



6月の献立

H29. 6. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	給食の摂取量		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	木	ごはん、豚肉のしょうが焼き、果物 ブロッコリーのごま和え、大根と人参の味噌汁	はすの天ぷら	牛乳 白玉団子のゴマ味噌かけ	塩こんぶ にぎり	554, 192 169, 16	571, 216 156, 19	
2,16 30	金	ごはん、マーボー豆腐 きゃべつと玉ねぎのスープ、果物	かぼちゃの バター煮	牛乳 無添加菓子	2日 のり巻き ぶどうパン	516, 182 174, 18	579, 206 199, 21	
3 17	土	野菜とウィンナーのピラフ、果物 さつま芋とりんごの甘煮、玉ねぎとベーコンのスープ	スティック チーズ	牛乳 あんぱん	—————	609, 188 217, 21	624, 195 218, 21	
5 19	月	雑穀ごはん、かじきのねぎ味噌焼き、果物 えび入り春雨サラダ、豆腐とえのきのすまし汁	大根の甘煮	牛乳 ホットケーキ	豚そぼろ にぎり	504, 198 115, 14	557, 226 126, 17	
6 20	火	ジャージャー麺、ほうれん草とコーンのナムル わかめスープ、果物	さつま芋と りんごのバター煮	牛乳 鶏そぼろにぎり	ふりかけ にぎり	506, 196 152, 25	541, 225 162, 30	
7 21	水	ごはん、照り焼きチキン、青菜の納豆とえ かぼちゃの味噌汁、果物	茹でブロッコリー	牛乳 フライドポテト	おかゆにぎり	481, 212 145, 15	536, 235 153, 14	
8 22	木	ごはん、たらこの香り揚げ、おかゆ和え 玉ねぎの味噌汁、果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 きなこラスク	茶めしにぎり	521, 185 158, 23	540, 190 153, 21	
9	金	ごはん、白身魚のポテト焼き 茹で野菜、麩のすまし汁、果物	煮豆 (うずら豆)	牛乳 いなりずし	カレーパン	525, 206 107, 17	548, 225 109, 19	
10 24	土	きゃべつとベーコンのスパゲッティー かぼちゃの甘煮、もやしのスープ、果物	人参の甘煮	牛乳 おかゆにぎり	—————	522, 162 180, 14	589, 187 186, 17	
12 26	月	まぐろのそぼろ丼、豆腐の味噌汁 きゃべつのごま和え、果物	ウィンナー ソテー	牛乳 大学芋	ごま塩にぎり	580, 229 164, 21	552, 208 187, 19	
13 27	火	コーンパン、鮭のケチャップソース焼き マッシュポテト、春雨スープ、果物	りんごの コンポート	牛乳 塩こんぶにぎり	鮭にぎり	517, 170 199, 20	572, 201 227, 24	
14 28	水	ごはん、いりどり 人参と玉ねぎの味噌汁、果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 ピザトースト	ふりかけにぎり	556, 244 175, 23	600, 226 187, 25	
23	金	枝豆ごはん、ハンバーグ、付け合わせ えのきともやしの野菜スープ、果物	マッシュポテト	牛乳 いなりずし	カレーパン	583, 236 184, 19	648, 266 206, 22	幼児 誕生会

延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

*今月の果物は、りんご、ジュースーオレンジ、メロンなどのローテーションでだします。

*白身魚のポテト焼きとブロッコリーのごま和えは新メニューです。

※2日(金)延長補食 のり巻き

夕飯 のり巻き、から揚げ、卵焼きに汁物が付きます。

