

# 8月の献立

H29. 8. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	給食の摂取量		備考
						乳児	幼児	
1 29	火	白パン 鶏肉のトマト煮 えのきともやしの野菜スープ 果物	煮魚 (おしょう)	牛乳 ごまおにぎり	おかゆおにぎり	564221 23417	576223 22520	
16 30	水	ごはん 豚肉のカレー風味焼き ゆで野菜 大根と油揚げの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳せんべい ゆでとうもろこし	ごま塩ごはん	551216 18819	606237 20217	
3,17 31	木	ごはん ほうれんそうと人参のおひたし 生鮭の味噌焼き 豆腐とえのきのすまし汁 果物	きゅうもと りんごの煮	牛乳 ホットケーキ(ジャム)	豚そぼろおにぎり	549209 12014	558237 12217	
4 18	金	ごはん えび入り春雨サラダ 煮魚(かじき) なすの味噌汁 果物	ウインナー ソテー	牛乳 いなりずし	カレーパン	601232 19021	626244 16422	
5 19	土	野菜とウインナーのピラフかぼちゃの甘煮 キャベツと玉ねぎのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 クリームパン	—————	586203 23922	624197 23923	
7 21	月	ごま塩ごはん 肉じゃが キャベツの味噌汁 果物	魚の 磯揚げ	牛乳 甘辛団子	ふりかけおにぎり	564198 15718	575189 14121	
8 22	火	冷麦 魚のカレー天ぷら 果物	さつまいも バター煮	牛乳 ケチャップライス	塩こんぶおにぎり	551200 15034	567225 15640	
9 23	水	ごはん マーボー豆腐 野菜いりわかめスープ 果物	りんごの コンポート	牛乳 あんぱん	鮭おにぎり	564194 16517	605219 17220	
10 24	木	ごはん いわしのパン粉焼き 酢の物 かぼちゃの味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 ポテト田楽	茶めしおにぎり	560190 18816	564213 15620	
25	金	ごはん ポークケチャップ ゆでブロッコリー 豆腐の味噌汁 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	518229 18314	556230 18316	
12 26	土	和風スパゲティー もやしのスープ さつまいものバター煮 果物	人参の 甘煮	牛乳 おかゆおにぎり	—————	545165 14816	588181 15719	
14 28	月	ごはん 生揚げの味噌煮 麩のすまし汁 果物	ジャーマン ポテト	牛乳 いちご蒸しパン	ふりかけおにぎり	574203 19514	603223 19316	
15	火	なすいりミートスパゲティー 粉ふき芋 野菜スープ 果物	煮魚 (おしょう)	牛乳 ごまおにぎり	おかゆおにぎり	604216 18111	646197 20713	
2	水	なすとひき肉のカレー 菜果なます わかめスープ 果物	煮豆	牛乳、せんべい ゆでとうもろこし	ごま塩おにぎり	559176 17417	597181 19520	45 歳児 お食事会

\*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

\*果物は市場の都合上、メロン、すいか、ぶどうのローテーションとなります。

\*30日(水)のおやつはきなこパンになります。

