



11月離乳食献立表



H29. 11. 1
たかさご保育園キッチン

日	曜	2~3回食期 午前 (10:00~)	完了食期 昼食 (10:15~)	2~3回食期 午後 (14:00~)	完了食期 おやつ (14:30~)
1・15 29	水	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、きゃべつ) 味噌汁(大根、わかめ)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 大根の味噌汁 マカロニのケチャップ煮	かゆ じゃが芋の甘煮(じゃが芋) 鮭入りスープ(生鮭、人参、大根、長ねぎ)	鮭雑炊 牛乳、果物
2 30	木	かゆ、煮魚(かじき) 煮びたし(人参、ほうれん草) すまし汁(玉ねぎ、わかめ、もやし)	軟飯、煮魚 煮びたし、ちくわのすまし汁 さつまいもとりんごのバター煮	かゆ さつまいもの甘煮(さつまいも) 野菜スープ(鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ)	鶏そぼろ雑炊 牛乳、果物
4 18	土	かゆ、煮魚(生鮭) 煮びたし(人参、きゃべつ) ポテトスープ(人参、玉ねぎ、じゃが芋)	軟飯、煮魚 煮びたし、ポテトスープ 人参の甘煮	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、きゃべつ)	野菜雑炊 牛乳
6 20	月	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、しいたけ、きゃべつ) わかめスープ(人参、玉ねぎ、わかめ)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 野菜入りわかめスープ 煮魚(おひょう)	かゆ 煮魚(白身魚) 野菜スープ(かぼちゃ、人参、大根、長ねぎ)	かぼちゃ雑炊 牛乳、果物
7 21	火	かゆ、魚のホイル蒸し (白身魚、人参、玉ねぎ、ピーマン) 味噌汁(じゃが芋、長ねぎ)	軟飯、魚のホイル蒸し 玉ねぎとベーコンのスープ かき揚げ	かゆ 茹でブロッコリー(ブロッコリー) かじき入りスープ(かじき、人参、大根、長ねぎ)	かじき雑炊 牛乳、果物
8	水	かゆ、煮魚(白身魚) 煮びたし(きゃべつ、もやし) 味噌汁(玉ねぎ、わかめ)	軟飯、煮魚 煮びたし、玉ねぎの味噌汁 りんごのコンポート	かゆ りんごの甘煮(りんご) しらす入りスープ(しらす、人参、大根、長ねぎ)	しらす雑炊 牛乳、果物
9	木	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、大根) 味噌汁(玉ねぎ、人参)	軟飯、煮魚 野菜の煮物、マッシュポテト 人参と玉ねぎの味噌汁	かゆ スティックポテト(じゃが芋) 洋風スープ(生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)	洋風雑炊 牛乳、果物
10 24	金	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、玉ねぎ) 味噌汁(さつまいも、長ねぎ)	軟飯、豆腐と野菜の煮物 さつまいもと人参の味噌汁 大根の甘煮	かゆ スティック野菜(人参、大根) たら入りスープ(たら、人参、大根、長ねぎ)	たら雑炊 牛乳、果物
11 25	土	かゆ、煮魚(白身魚) さつまいもの甘煮(さつまいも) 野菜スープ(人参、しめじ、もやし)	軟飯、煮魚 さつまいもの甘煮、もやしのスープ スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、きゃべつ、しいたけ)	野菜雑炊 牛乳
13 27	月	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、白菜、長ねぎ) コーンスープ(人参、玉ねぎ、クリームコーン)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 中華風コーンスープ 煮魚(かじき)	じゃが芋のトマト煮 (生鮭、人参、玉ねぎ、トマト、じゃが芋) 野菜スープ(大根、長ねぎ)	じゃが芋のトマト煮 牛乳、果物
14 28	火	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、大根) 野菜スープ(玉ねぎ、えのき、人参)	軟飯、煮魚、野菜の煮物 えのきともやしの野菜スープ ウインナーソテー	かゆ 煮びたし(人参、きゃべつ) 味噌汁(かじき、人参、大根、長ねぎ)	味噌雑炊 牛乳、果物
16	木	かゆ、煮魚(白身魚) 煮びたし(人参、ほうれん草) 味噌汁(大根、長ねぎ)	軟飯、煮魚 煮びたし、麩とねぎの味噌汁 かぼちゃの天ぷら	かゆ かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) 野菜スープ(鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ)	鶏そぼろ雑炊 牛乳、果物
17	金	かゆ、煮魚(生鮭) おかか煮(白菜、かつお節) 野菜スープ(えのき、人参、さつまいも)	軟飯、煮魚、おかか煮 えのきと人参のすまし汁 煮豆	かゆ 豆腐の煮物(豆腐) 野菜スープ(人参、大根、長ねぎ)	おかか雑炊 牛乳、果物
22	水	備蓄がゆ、備蓄ベビーフード 麦茶	備蓄がゆ、備蓄ベビーフード 麦茶	かゆ りんごの甘煮(りんご) しらす入りスープ(しらす、人参、大根、長ねぎ)	しらす雑炊 牛乳、果物

・都合により、材料が変更になる場合があります。

・22日(水)防災炊き出し訓練の為、午前食は防災用の食事となります。

震災を想定し、給食は火を使わずに食べられる備蓄がゆ、保育園で備蓄しているベビーフードの瓶詰め、麦茶となります。