



2月の献立



H30. 2. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補 食	栄養エネルギー 蛋白質		
						乳児	幼児	
1 15	木	ごはん マーボー豆腐 中華風コーンスープ 果物	りんごの 甘煮	牛乳 マカロニのきな和え	おかか おにぎり	548 200 188 10	604 229 206 12	
2	金	やこめごはん いわしの生姜煮 おかか和え 具だくさん味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	552 283 132 35	555 300 108 43	豆まき
3 17	土	キャベツとベーコンのスパゲティ 果物 さつま芋の甘煮 もやしのスープ	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶにぎり	—	508 171 137 17	523 162 117 16	17日 ひなまつり会
5 19	月	ごはん ぶりの照り焼き 大根の味噌汁 小松菜と油揚げの煮びたし 果物	ジャーマン ポテト	牛乳 焼き芋	ふりかけ おにぎり	533 182 156 13	571 211 156 15	
6 20	火	白パン 鶏肉のトマト煮 野菜スープ 果物	茹で ブロッコリー	牛乳 菜めしにぎり	豚そぼろ おにぎり	517 189 197 21	574 204 228 22	
7	水	サンドイッチ クリームシチュー 果物	ウインナー ソテー	牛乳 コーン蒸しパン	ごま塩 おにぎり	491 133 156 13	543 145 143 13	ひなまつり会 リハーサル
8 22	木	ごはん 回鍋肉 豆腐とえのきのすまし汁 果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 味噌おでん	鮭 おにぎり	408 157 109 20	455 174 120 22	
9	金	ごはん たららの香り揚げ ひじきの和え物 玉ねぎの味噌汁 果物	大根の甘煮	牛乳 いなりずし	カレーパン	500 192 154 21	619 212 169 25	
10 24	土	野菜ウインナーのピラフ キャベツと玉ねぎのスープ ブロッコリーとベーコンのソテー 果物	人参の甘煮	牛乳 おかかにぎり	—	545 173 176 16	647 204 211 20	
26	月	ごはん 豚肉のアップルソース焼き 茹で野菜 白菜の味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 お好み焼き	塩こんぶ おにぎり	517 207 166 20	541 220 164 18	
13 27	火	味噌煮込みうどん かぼちゃの甘煮 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 和風ソナおにぎり	ふりかけ おにぎり	473 204 114 23	501 188 123 28	
14 28	水	ごはん サバの味噌煮 麩のすまし汁 さつま芋とひじきの煮物 果物	豆煮	牛乳 黒糖ラスク	茶めし おにぎり	508 176 144 16	555 196 160 19	
16	金	おにぎりセット 豚汁 果物	魚の 磯ひ揚げ	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	546 191 176 13	542 180 152 14	ひなまつり会 1日目
21	水	ちらし寿司 さわらの味噌煮焼き 潮汁 菜の花の胡麻和え 果物	さつま芋の 甘煮	牛乳 ポテト田楽	ごま塩 おにぎり	465 191 99 25	496 215 107 27	ひなまつり 会食会
23	金	ごはん エビフライ ブロッコリー・ミニトマト かぶの味噌汁 果物	マッシュ ポテト	牛乳 いなりずし	カレーパン	581 219 154 16	627 231 169 18	4. 5歳児 お食事会

*延長補食には上記のほか麦茶が付きます

*今月のフルーツは、いちご、みかん、りんごのローテーションとなります

*ひよこ組 毎週金曜日のおやつは雑炊となります

*7日のコーン蒸しパンは新メニューです

