



3月の献立



2018. 3. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	給食の摂取量		備考
						乳児	幼児	
1 15	木	カレーライス わかめスープ えび入り春雨サラダ 果物	大根の 甘煮	牛乳 いちご蒸しシ	塩こんぶにぎり	586 18.1 16.7 1.8	662 20.5 18.9 2.1	
16 30	金	さんまのかばやき丼 おかめ和え 豆腐の味噌汁 果物	りんごの 甘煮	牛乳 無添加菓子	16日カレーシ 30日ぶどうシ	584 18.8 24.2 1.7	645 21.7 26.5 2.1	
3,17 31	土	ナポリタン かぼちやのバター煮 もやしのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 おかめにぎり	————	552 17.9 19.4 1.9	570 16.5 18.9 2.0	17日 卒園式
5 19	月	ごま塩ごはん 肉じゃが 大根の味噌汁 果物	魚の 竜田揚げ	牛乳 焼きそば	ふりかけにぎり	559 20.4 17.2 1.8	565 19.8 15.0 2.1	
6 20	火	白パン シーフードグラタン えのきともやしの野菜スープ 果物	ゆで ブロッコリー	牛乳 じゃこおかめにぎり	豚そぼろにぎり	559 24.7 16.7 2.1	618 27.1 19.2 2.2	
7	水	ごはん 玉ねぎと人参の味噌汁 生鮭の照り焼き さつまいもの甘煮 果物	ウインナー ソテー	牛乳 ピザトースト	ごま塩にぎり	554 22.5 17.1 2.3	577 23.6 13.7 2.3	
8 29	木	ごはん マーボー豆腐 中華風コーンスープ 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 マカロニのきな和え	おかめにぎり	551 22.7 19.0 1.1	607 22.8 20.6 1.2	
2 23	金	ごはん さつまいもと人参の味噌汁 アスパラの肉巻きフライ ゆでブロッコリー 果物	煮豆	牛乳 のり巻き	メープルパン	602 20.6 14.6 1.5	641 20.6 14.6 1.5	
10 24	土	焼きうどん かぼちやの甘煮 大根と人参の味噌汁 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 塩こんぶにぎり	————	507 19.9 12.9 2.6	532 17.7 14.1 3.1	
12 26	月	ごはん 大根と油揚げの味噌汁 豚肉のしょうが焼き 青菜の納豆和え 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 大学芋	ふりかけにぎり	560 20.4 18.7 1.9	589 22.0 19.0 1.6	
13 27	火	ぶどうパン キャベツと玉ねぎのスープ ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き 果物	ブロッコリー ソテー	牛乳 ごまおにぎり	鮭にぎり	564 17.8 17.8 1.9	608 18.6 18.7 1.9	
14 28	水	ごはん 白身魚のフライコーンスライスかけ もやしのナムル 玉ねぎと人参の味噌汁 果物	人参の 甘煮	りんごジュース 生クリームサンド	茶めしにぎり	565 18.1 17.6 2.0	629 19.6 18.4 2.3	
22	木	ごはん ブロッコリーとミニトマト ハンバーグ 野菜スープ 果物	マッシュ ポテト	牛乳 あげぱん	塩こんぶにぎり	554 20.5 20.6 1.4	665 24.2 25.0 1.7	お別れ 会食会
9	金	ドライカレー 春雨スープ コーン入りフレンチサラダ 果物	かぼちやの 甘煮	牛乳 のり巻き	ぶどうパン	568 17.5 16.4 2.2	631 19.3 18.9 2.4	4,5歳児 お食事会

*延長補食には上記のほか、麦茶が付きます。 *今月の果物は青見オレンジ、いちご、りんごのローテーションとなります。

*7日(水)遠足の日 ばんひ組は給食が出来ます。うさぎ組・りす組・ぞう組は家からのお弁当となります。

ひつじ組はクッキングをします。

*2日(金)のおやつは桜もちとおせんべいとなります。 *ひよこ組 毎週金曜日のおやつは抹茶となります。

