



# 3月夕食献立

H30.3.1

たかさご保育園 キッチン

1・15(木)	ごはん 味噌汁 煮魚 ごま和え	長ねぎ 大根 かじき キャベツ 人参 すりごま
2(金)	メープルパン ツナ入りコロケ 野菜スープ	じゃがいも ツナ缶 コーン 玉ねぎ パン粉 人参 玉ねぎ アスパラ
16・30(金)	16日カレーパン 30日ぶどうパン じゃが芋のソテー 野菜スープ	じゃがいも 人参 ベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ
5・19(月)	ごはん 鮭のオイル蒸し 味噌汁	生鮭 人参 玉ねぎ コーン バター じゃがいも 長ねぎ
6・20(火)	ビビンバ わかめスープ	豚ひき肉 ほうれん草 もやし 人参 わかめ 長ねぎ 白ゴマ
7(水)	ごま塩ごはん ひき肉と春雨のソテー 味噌汁	鶏ひき肉 春雨 人参 玉ねぎ 人参 さつまいも
8・29(木)	ごはん 大根と鶏肉の甘辛煮 味噌汁	鶏肉 大根 玉ねぎ 人参
12・26(月)	ごはん 味噌汁 魚の照焼き さつま芋の甘煮	小松菜 豆腐 おひょう さつまいも
13・27(火)	鮭ごはん 厚揚げの野菜あんかけ 味噌汁	生鮭 厚揚げ 人参 長ねぎ えのき キャベツ わかめ
14・28(水)	茶めしごはん おでん	はんぺん こんにゃく うずらの卵 大根
22(木)	ごはん 餃子 味噌汁	豚ひき肉 キャベツ 長ねぎ 餃子の皮 大根 人参
23(金)	メープルパン 野菜スープ ツナとじゃが芋のオープン焼き	人参 玉ねぎ アスパラ じゃがいも 牛乳 ツナ缶 コーン 玉ねぎ パン粉
9(金)	ぶどうパン ジャーマンポテト 野菜スープ	ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 玉ねぎ 大根 人参 コーン

・都合により、メニュー・材料が変更になる場合があります。