

# 5月の献立

2019. 5. 7

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	給食の摂取量		備考
						乳児	幼児	
7 21	火	キャベツとツナのサラダ ティー ポテトサラダ えのきともやし野菜スープ 果物	ウインナー ソテー	牛乳 おかめにごぎり	ふりかけにごぎり	559188 19412	583196 17912	
8 22	水	ごはん 生鮭の照り焼き ひじきの和え物 玉ねぎの味噌汁 果物	さつまいもの バター煮	牛乳 人参の蒸しパン	豚そぼろにごぎり	517194 11415	544221 11517	
9 23	木	ごはん マーボー豆腐 春雨中華スープ 果物	煮豆	牛乳 フライドポテト	塩こんぶにごぎり	532168 19014	574189 20717	
10 24	金	ごはん 白身魚のフライコーンソースかけ ゆでブロッコリー 大根の味噌汁 果物	かぼちやの 甘煮	牛乳 のり巻き	カレーパン	593212 15222	661239 17524	
11 25	土	カレーライス キャベツとコーンのソテー 野菜入りわかめスープ 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 ぶどうパン	—	603224 16418	686214 18422	11日 離乳食離会
13 27	月	ごはん キャベツとツナの唐揚げ さけの照り焼き じゃがいもの味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 白玉きなこ	茶めしにごぎり	552185 17412	574204 16314	
14 28	火	バターロールパン 野菜スープ 鶏肉のトマト煮 果物	りんごの コンポート	牛乳 菜めしにごぎり	鮭にごぎり	533191 20117	572219 22221	
15 29	水	ごはん 大根と油揚げの味噌汁 豚肉のしょうが焼き ゆで野菜 果物	さつまいもの 甘煮	牛乳 ジャムロールパン	ふりかけにごぎり	549204 16618	615240 19220	
16 30	木	ごはん 豆腐とえのきのすまし汁 かじきのねぎ味噌焼き 酢物 果物	はすの いそへ揚げ	牛乳 マカロニのカレー煮	おかめにごぎり	557215 20722	564237 18624	
31	金	ごはん 厚揚げの炒め煮 かぼちやの味噌汁 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 無添加菓子	メープルパン	558216 21814	609220 22716	
18	土	ナポリタン アスパラとコーンのソテー 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶにごぎり	—	552170 18824	569159 18125	
20	月	ごはん 小松菜と油揚げの煮びたし あじの米粉焼き 麩とねぎの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 ラスク	ごま塩にごぎり	546212 19423	576226 20021	
17	金	そら豆ごはん 鶏肉のマーマレード焼き えび入り春雨サラダ あさりの味噌汁 果物	じゃがいもの 甘煮	牛乳 無添加菓子	メープルパン	552243 17321	621288 18625	4.5歳 お食事会

\*都合によりメニュー、食材が変更になる場合があります。

\*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

\*今月の果物はジュシーオレンジ、りんご、清見オレンジのローテーションとなります。

\*9日(木) ひつじ組 遠足の日 ばんひ組〜りす組 通常通り食事ができます。ぞう組 クッキングとなります。

\*24日(金)、25日(土) ぞう組スマイルの会 (保育園舎内宿泊保育)

