

8月の献立

2019. 8. 1

たかさご保育園キッチン

| 日 | 曜 | おひるごはん | 乳児 添加食 | おやつ | 延長補食 | 栄養成分 | | 備考 |
|------------|---|---|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|---------------|
| | | | | | | 乳児 | 幼児 | |
| 1 29 | 木 | ごはん 大根と油揚げの味噌汁 かじきの照り焼き えび入り春雨サラダ 果物 | さつまいも 天ぷら | 牛乳 メープルパン | おかか にぎり | 563217 18217 | 600252 17421 | |
| 16 30 | 金 | ごはん チンジャオロース わかめスープ 果物 | じゃがいも 甘煮 | 牛乳 いなりずし | ゆかり にぎり | 539202 14218 | 577222 15420 | |
| 3,17 31 | 土 | ナポリタン かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物 | スティック チーズ | 牛乳 塩こんぶにぎり | ——— | 565170 19023 | 583158 18324 | |
| 5 19 | 月 | ごはん 豚肉のカレー風味焼き ゆで野菜 かぼちゃの味噌汁 果物 | マカロニの ケチャップ煮 | 牛乳 いちご蒸し | ふりかけ にぎり | 554201 14619 | 579213 14516 | |
| 6 20 | 火 | 冷やしうどん さつまいもとりんごのバター煮 果物 | 煮魚 (かじき) | 牛乳 おかかにぎり | しらす にぎり | 534209 12524 | 610199 13929 | |
| 7 21 | 水 | ごはん マーボー豆腐 春雨中華スープ 果物 | 煮豆 | 牛乳 ラスク | ごま おにぎり | 543181 18415 | 592202 20818 | |
| 8 22 | 木 | ごはん キャベツとオクラの和え物 生鮭の照り焼き 玉ねぎの味噌汁 果物 | ジャーマン ポテト | 牛乳 和風スパゲティー | 豚そぼろ にぎり | 577257 12521 | 530225 13818 | |
| 9 23 | 金 | ごはん あじフライ 酢の物 大根と厚揚げの味噌汁 果物 | かぼちゃの 甘煮 | 牛乳 無添加菓子 | 塩こんぶ にぎり | 538215 16318 | 606250 18121 | |
| 10 24 | 土 | カレーライス キャベツとコーンのソテー 野菜入りわかめスープ 果物 | 大根の 甘煮 | 牛乳 あんぱん | ——— | 607192 17217 | 678212 19219 | |
| 26 | 月 | ごはん ひじきの和え物 煮魚 豆腐の味噌汁 果物 | ウインナー ソテー | 牛乳 おさつスティック | ごま塩 にぎり | 531192 17915 | 551209 14816 | |
| 13 27 | 火 | キャベツとツナのスパゲティー かぼちゃのバター煮 もやしのスープ 果物 | りんごの 甘煮 | 牛乳 ごまおにぎり | ふりかけ にぎり | 537159 14510 | 573177 16112 | |
| 14 28 | 水 | ごはん 生揚げの味噌煮 ちくわのすまし汁 果物 | 煮魚 (おひょう) | 牛乳 ケチャップライス | 茶めし にぎり | 539187 19615 | 567191 18718 | |
| 15 | 木 | ごはん 肉じゃが なすの味噌汁 果物 | かき揚げ | 牛乳 メープルパン | おかか にぎり | 538175 16118 | 578199 15022 | |
| 2 | 金 | ごはん えのきともやしの野菜スープ 夏野菜の肉巻き焼き 粉ふき芋 果物 | りんごの コンポート | 牛乳 いなりずし | 鮭にぎり | 572191 16414 | 614214 16916 | 4, 5歳児 食事会 |

*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

*果物は市場の都合上、メロン、すいか、ぶどうのローテーションとなります。

*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

