



12月の献立



2019. 12. 2

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養エネルギー 蛋白質脂肪		
						乳児	幼児	
2 16	月	雑穀ごはん、鮭の照り焼き 白菜と人参のおかゆ煮、豆乳味噌汁、果物	さつまいもの 甘煮	牛乳 ラスク	ふりかけにぎり	535225 12117	577260 13517	
3 17	火	バターロールパン、シーフードグラタン 野菜スープ、果物	じゃがいもの バター煮	麦茶 切干大根おにぎり	おかゆにぎり	538187 16732	584201 17336	
18	水	まぐろのそぼろ丼、煮豆 玉ねぎの味噌汁、果物	かぼちゃの バター煮	牛乳 デロンゴホットケーキ	ごま塩にぎり	543201 13017	621234 13820	ぞろ組 おやつ作り
5 19	木	ごはん、豚肉のしょうが焼き 茹で野菜、かぶの味噌汁、果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 スイートポテト	鮭にぎり	556199 17019	583214 17216	
6	金	ごはん、さばの焼きおろし煮 かぼちゃの甘煮、きのこの味噌汁、果物	ウインナー ソテー	牛乳 のり巻き	塩こんぶにぎり	589215 16323	617229 13924	
7 21	土	スパゲティーナポリタン、ポテトスープ きゃべつとコーンのソテー、果物	煮魚 (おひょう)	麦茶 おかゆおにぎり	——	411142 9514	482127 11718	7日 クリスマス会
9 23	月	ごはん、生揚げのそぼろあんかけ きゃべつの味噌汁、果物	煮魚 (かじき)	牛乳 大学芋	ふりかけにぎり	530215 20315	585208 21317	
10 24	火	カレーうどん 大根とツナのサラダ、果物	茹で ブロッコリー	牛乳 菜めしにぎり	ごまおにぎり	531203 16819	570237 18422	
11 25	水	ごはん、ぶりの照り焼き 五目豆、大根の味噌汁、果物	かき揚げ	牛乳 あんぱん	豚そぼろにぎり	531211 16717	616241 16621	
12 26	木	ごはん、たらこの香り揚げ、果物 きゃべつのごま和え、人参と玉ねぎの味噌汁	マッシュ ポテト	牛乳 豆腐入り甘辛団子	さつま芋ごはん おにぎり	534180 14719	586200 15423	
27	金	チキンピラフ、スイートポテトサラダ えのきともやしの野菜スープ、果物	りんごの 甘煮	牛乳 無添加菓子	茶めしにぎり	531185 17519	584213 19026	
14 28	土	ドライカレー、マッシュポテト 野菜スープ、果物	スティック チーズ	りんごジュース ジャムサンド	——	492152 12328	572156 11531	
4	水	おにぎりセット、豚汁、果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 ウインナードーナツ	ごま塩にぎり	549215 16012	608203 17014	クリスマス会 リハーサル
13	金	ごはん、れんこんバーグ、白菜の味噌汁 ブロッコリー・ミニトマト、果物	りんごの 甘煮	牛乳 無添加菓子	茶めしにぎり	531195 18014	580230 18917	4, 5歳児 お食事会
20	金	クリスマスピラフ、ローストチキン ブロッコリー・ミニトマト、かぼちゃの豆乳スープ、果物	大根の 甘煮	牛乳 のり巻き	塩こんぶにぎり	555256 13022	631236 14728	クリスマス 会食会

- ・都合により、メニュー・材料が変更になる場合があります
- ・延長補食には上記のほか麦茶が付きます
- ・今月の果物は、みかん、りんごなどのローテーションとなります
- ・ひよこ組 毎週金曜日のおやつは雑炊となります
- ・4日(水)のウインナードーナツは新メニューです
- ・18日(水)はぞう組がクリスマスおやつ作りをします

