

2月の献立

2020. 2. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養価(1人1食あたり)		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	土	ナポリタン、さつまいものバター煮 野菜スープ 果物	スティック チーズ	麦茶 おかめにぎり	—	461.132 125.19	481.110 98.19	15日 つしほ会
17	月	ごはん 魚のオレンジ揚げ ベジタブルソテー 玉ねぎの味噌汁 果物	りんごの 甘煮	牛乳 きなこラスク	塩こんぶ にぎり	551.196 180.16	613.222 20.119	
4 18	火	バターロールパン ポークビーンズ キャベツと玉ねぎのスープ 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 焼きもろこしにぎり	ふりかけ にぎり	554.218 158.18	608.210 183.22	
19	水	ごはん 八宝菜 中華風コーンスープ 果物	マッシュ ポテト	牛乳 いちご蒸しパン	おかか にぎり	542.197 144.10	596.224 16.113	
6 20	木	ごはん ほうれん草と人参のおひたし 生鮭の味噌焼き 豆腐のすまし汁 果物	煮豆	牛乳 あんぱん	ごま おにぎり	539.224 125.18	568.249 133.21	
7	金	ごはん 豚肉のすき焼き風煮 大根と人参の味噌汁 果物	さつまいも 甘煮	牛乳 のり巻き	鮭 にぎり	541.177 112.20	589.205 133.22	
8 22	土	カレーライス ブロッコリーとコーンのソテー 野菜入りわかめスープ 果物	大根の 甘煮	りんごジュース ジャムサンド	—	552.160 124.17	612.167 126.20	
10	月	ごはん 鯖の味噌煮 えび入り春雨サラダ すまし汁 果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 スイートポテトパン	ごま塩 にぎり	601.219 188.20	661.246 20.722	
25	火	ホワイトスパゲティ 春雨サラダ 具だくさん野菜スープ 果物	ゆで ブロッコリー	りんごジュース 塩こんぶにぎり	ごま塩 にぎり	534.162 108.16	588.163 11.114	
12 26	水	ごはん かじきの照り焼き 五目きんぴら 白菜の味噌汁 果物	ウインナー ソテー	牛乳 フライドポテト	豚そぼろ にぎり	544.191 226.15	573.206 205.17	
13 27	木	ごはん 豚肉のカレー風味焼き ゆで野菜 豆腐となめこの味噌汁 果物	じゃがいも 甘煮	牛乳 ピザトースト	ふりかけ にぎり	568.238 193.23	618.264 21.125	
3	月	やこめごはん いわしのしょうが煮 菜果なます さつまいもの味噌汁 果物	人参の 甘煮	牛乳 ラスク	塩こんぶ にぎり	530.272 115.37	594.319 122.45	
5	水	おにぎりセット 豚汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 いちご蒸しパン	おかか にぎり	540.182 125.17	552.187 11.714	リハー サル
14	金	サンドイッチ かぼちゃのクリームスープ 果物	はすの 磯辺揚げ	牛乳 ツナチャップン	茶めし にぎり	552.163 195.19	574.187 199.23	第1日目
21	金	ごはん ブロッコリーのごま和え ぶりの照り焼き 五目味噌汁 果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 のり巻き	鮭 にぎり	548.202 128.19	602.225 142.21	4, 5歳 食事会
28	金	散らし寿司 さわらの味噌焼き 菜の花のごま和え 潮汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 無添加菓子	茶めし にぎり	544.233 187.29	570.256 182.28	ひまつ り会食会

*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

*果物は市場の都合上、いよかん、りんご、いちごのローテーションとなります。

*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

*ひよこ組毎週金曜日のおやつは雑炊、25日のおやつは牛乳と塩こんぶにぎりとなります。

*焼きもろこしにぎり、豚肉のすきやき風煮、豆腐の春雨サラダは新メニューとなります。

