



# 2月離乳食献立

2020. 2. 1

たかさご保育園キッチン

| 日          | 曜 | 完了食期<br>(10:15~)                                 | 完了食期<br>添加食     | 完了食期おやつ<br>(14:15~)                |
|------------|---|--------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------|
| 1,15<br>29 | 土 | 軟飯、ベーコンと野菜の煮物、野菜スープ<br>(ベーコン、人参、玉ねぎ、さつまいも)       | スティック<br>チーズ    | 野菜雑炊、牛乳<br>(人参、玉ねぎ、キャベツ)           |
| 17         | 月 | 軟飯、煮魚(かじき)、玉ねぎの味噌汁<br>野菜の煮物(人参、大根)               | りんごの<br>甘煮      | おかめ雑炊、牛乳、果物<br>(大根、人参、長ねぎ)         |
| 4<br>18    | 火 | 軟飯、豚肉と野菜の煮物、キャベツと玉ねぎのスープ<br>(豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、大豆) | 煮魚<br>(おひょう)    | 鮭雑炊、牛乳、果物<br>(大根、人参、長ねぎ、生鮭)        |
| 19         | 水 | 軟飯、煮魚(白身魚) 中華風コーンスープ<br>煮ひたし(人参、たけのこ、白菜)         | マッシュ<br>ポテト     | 味噌雑炊、牛乳、果物<br>(大根、人参、長ねぎ、かじき)      |
| 6<br>20    | 木 | 軟飯、煮魚(生鮭)、豆腐のすまし汁<br>野菜の煮物(ほうれんそう、人参)            | 煮豆              | たら雑炊、牛乳、果物<br>(大根、人参、長ねぎ、たら)       |
| 7          | 金 | 軟飯、豚肉と野菜の煮物、大根と人参の味噌汁<br>(豚ひき肉、白菜、人参、えのき、長ねぎ)    | さつまいもの<br>甘煮    | しらす雑炊、牛乳、果物<br>(大根、人参、長ねぎ、しらす)     |
| 8<br>22    | 土 | 軟飯、豚肉と野菜の煮物、野菜入りわかめスープ<br>(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも)    | 大根の<br>甘煮       | 野菜雑炊、牛乳<br>(人参、玉ねぎ、大根)             |
| 10         | 月 | 軟飯、煮魚(白身魚)、すまし汁<br>煮ひたし(人参、大根、春雨)                | かぼちゃの<br>甘煮     | さつまいも雑炊、牛乳、果物<br>(さつまいも、人参、大根、長ねぎ) |
| 25         | 火 | 軟飯、豆腐と野菜の煮物、具たくさん野菜スープ<br>(豆腐、人参、玉ねぎ、春雨)         | ゆで<br>ブロッコリー    | 野菜雑炊、牛乳、果物<br>(人参、玉ねぎ、えのき、しめじ)     |
| 12<br>26   | 水 | 軟飯、煮魚(かじき)、白菜の味噌汁<br>野菜の煮物(人参、れんこん、ごぼう)          | ウインナー<br>ソテー    | 白身魚雑炊、牛乳、果物<br>(大根、人参、長ねぎ、白身魚)     |
| 13<br>27   | 木 | 軟飯、豚肉と野菜の煮物、豆腐となめこの味噌汁<br>(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ)     | じゃがいもの<br>甘煮    | かじき雑炊、牛乳、果物<br>(大根、人参、長ねぎ、かじき)     |
| 3          | 月 | 軟飯、煮魚(白身魚)、さつまいもの味噌汁<br>野菜の煮物(大根、玉ねぎ)            | 人参の<br>甘煮       | おかめ雑炊、牛乳、果物<br>(大根、人参、長ねぎ)         |
| 5          | 水 | 軟飯、煮魚(白身魚)、豚汁<br>野菜の煮物(大根、人参)                    | マカロニの<br>ケチャップ煮 | 味噌雑炊、牛乳、果物<br>(大根、人参、長ねぎ、かじき)      |
| 14         | 金 | 軟飯、煮魚(白身魚)、かぼちゃのクリームスープ<br>野菜の煮物(大根、人参)          | はすの<br>磯ひ揚げ     | 豚そぼろ雑炊、牛乳、果物<br>(豚ひき肉、大根、人参、長ねぎ)   |
| 21         | 金 | 軟飯、煮魚(白身魚)、五目味噌汁<br>ゆでブロッコリー(ブロッコリー)             | かぼちゃの<br>甘煮     | しらす雑炊、牛乳、果物<br>(大根、人参、長ねぎ、しらす)     |
| 28         | 金 | 軟飯、煮魚(白身魚)、潮汁<br>煮ひたし(菜の花、人参)                    | マカロニの<br>ケチャップ煮 | 豚そぼろ雑炊、牛乳、果物<br>(豚ひき肉、大根、人参、長ねぎ)   |

\*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。