

# 3月の献立

2020. 3. 2

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	養分摂取量		備考
						乳児	幼児	
2 16	月	ごはん マーボー豆腐 中華風コーンスープ 果物	ブロッコリー ソテー	牛乳 白玉きなこ	塩むすび	550203 18713	618224 20512	
3 17	火	カレーうどん ブロッコリーのごま和え 果物	煮魚 (おしょう)	牛乳 和風ソナーおこぎり	ふりかけ にぎり	545211 13129	576191 14134	
4 18	水	豚肉と野菜のあんかけ丼 煮豆 大根の味噌汁 果物	ウインナー ソテー	牛乳 フライドポテト	おかか にぎり	577174 21820	617186 19722	
5 30	木 月	コーン入りごはん 生鮭の照り焼き 青菜の納豆和え 玉ねぎの味噌汁 果物	りんごの 甘煮	牛乳 ドライカレー	ごま おこぎり	554243 12521	506277 13124	
6 31	金 火	ごはん 白身魚のフライコーンスソースかけ マッシュポテト キャベツの味噌汁 果物	ゆで ブロッコリー	牛乳 いなりずし	豚そぼろ にぎり	637236 18724	714256 20924	
7 21	土	キャベツとベーコンのスパゲティ かぼちやの汁煮 コーンスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶおこぎり	—————	561192 16511	582186 15209	
9 23	月	ごま塩ごはん 肉じゃが 豆腐となめこの味噌汁 果物	はすの 天ぷら	牛乳 ヨーグルトケーキ	鮭おこぎり	559191 19316	575210 17620	
10 26	火 木	ジャージャー麺 もやしのナムル はるさめ中華スープ 果物	さつまいも バター煮	牛乳 おかかおこぎり	ふりかけ にぎり	536182 17117	583212 18120	
11 25	水	まぐろのそぼろ丼 白菜の味噌汁 えび入り春雨サラダ 果物	煮豆	牛乳 焼き芋	茶めし にぎり	554207 13218	509237 14922	
12 24	木 火	カレーライス わかめスープ 大根とツナのサラダ 果物	生鮭の バター焼き	りんごジュース 生クリームサンド	塩こんぶ にぎり	603194 20420	645169 19223	
27	金	ごはん 照り焼きチキン おかか和え じゃがいもの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 無添加菓子	さつまいも にぎり	549236 17521	574261 16718	
14 28	土	野菜とウインナーのピラフ さつまいもの甘煮 野菜スープ 果物	人参の 甘煮	りんごジュース ジャムサンド	—————	530130 13418	502134 14420	
13	金	ごはん キャベツと油揚げの味噌汁 鮭フライ ほうれん草とえのきのお浸し 果物	じゃがいもの 甘煮	牛乳 無添加菓子	さつまいも にぎり	555219 18216	618257 20119	
19	木	ごはん キャベツと玉ねぎのスープ ハンバーグ ゆでブロッコリー 果物	かぼちやの 甘煮	牛乳 メープルシ	ごま おこぎり	565228 20016	658268 23619	

\*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

\*果物は市場の都合上、清見オレンジ、りんご、いちごのローテーションとなります。

\*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

\*ひよこ組毎週金曜日のおやつは雑炊、24日(火)のおやつは牛乳とふりかけにぎりとなります。

\*3日のおやつは桜もち、24日(火)のおやつはふりかけにぎりとなります。

