



# 4月の献立



2020.4.1

## たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	給食(給食)費		備考
						乳児	幼児	
1 15	水	ごはん、豚肉のしょうが焼き、茹で野菜 大根と油揚げの味噌汁、果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 おさつスティック	塩こんぶこぎり	529,184 166,14	500,210 187,16	
2、16 30	木	ごはん、煮魚(おひょう)、人参と玉ねぎの味噌汁 ほうれん草とえのきのおひたし、果物	216日 煮豆 30日 じゃが芋の煮物	牛乳 スマティーマイトソース	茶めしこぎり	561,234 128,14	501,258 133,17	
3 17	金	ごはん、回鍋肉 わかめスープ、果物	マッシュ ポテト	牛乳 のり巻き	鮭こぎり	540,176 116,19	583,192 129,22	
4 18	土	焼きうどん、かぼちゃの甘煮 大根と人参の味噌汁、果物	スティック チーズ	麦茶 おかめおこぎり	—	394,136 8,727	430,134 69,29	
6 20	月	ごはん、かじきの照り焼き ひじきの和え物、豆腐となめこの味噌汁、果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 ジャムロールパン	ふりかけこぎり	529,217 153,23	575,239 156,22	
7 21	火	バターロールパン、野菜スープ ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き、果物	鮭の バター焼き	牛乳 和風ソナおこぎり	塩おすび	562,209 195,18	500,202 202,22	
8 22	水	雑穀ごはん、鮭の味噌焼き 酢の物、麩のすまし汁、果物	ウインナー ソテー	牛乳 マカロニのカレー煮	豚そぼろこぎり	536,222 168,24	568,244 143,25	
9 23	木	ごはん、照り焼きチキン、じゃが芋の味噌汁 アスパラとコーンのソテー、果物	人参の 甘煮	牛乳 あんぱん	おかめこぎり	547,226 128,18	608,258 138,20	
10	金	ごはん、生揚げの味噌煮 ちくわのすまし汁、果物	ブロッコリー ソテー	牛乳 無添加菓子	ごまおこぎり	527,202 192,19	577,221 198,21	
11 25	土	チキンピラフ、さつまいものバター煮 野菜スープ、果物	煮魚 (おひょう)	りんごジュース ジャムサンド	—	509,167 98,17	617,159 11,924	
13 27	月	ごはん、アジフライ おかめあえ、人参と大根の味噌汁、果物	さつまいもの 甘煮	牛乳 豆腐入り甘辛団子	ふりかけこぎり	528,189 139,18	583,221 146,19	
14 28	火	きゃんちとベーコンのスマティーマイト、かぼちゃの汁煮 えのきとひじきの野菜スープ、果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 ソナチャーハン	ごま塩こぎり	519,206 175,14	580,196 188,16	
24	金	たけのこごはん、さわらの照り焼き きゃんちのごま和え、あさりの味噌汁、果物	りんごの 甘煮	牛乳 無添加菓子	ごまおこぎり	530,194 197,21	580,226 213,26	

- ・都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。
- ・延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。
- ・今月果物は、清見オレンジ、りんご、甘夏などのローテーションとなります。