



2018年
2月号

風の子便り

社会福祉法人のゆり会 たかさご保育園

<http://www.takasago-hoikuen.com>

今では春夏秋冬いつでも店頭で並んでいるおなじみの大根ですが、旬は11～2月だそうです。この時期は大活躍する時期ですね。

48年ぶりの最強寒波。大根といったら、この時期やっぱり鍋ですね。我が家では、輪切りではなく時にはピーラーで長～くむいて入れます。手間いらずで時短になりますよ！

長野県では風邪をひくとどんに大根おろしを混ぜて体を温めるそうです。それぞれをお宅や地域で、それぞれの味を出していますね。

幼児クラスになると栄養士と共に、野菜をちぎる活動から、徐々に包丁やピーラーを使つてのクッキングを行っています。

ご家庭では、日々の食事の準備には時間に限りがあり、なかなかゆつくりというわけにはいきませんが、子ども達は大人のお手伝いが大好きです。

子どものできること…食卓を拭いてもらったり、お箸を並べたり、食後の食器を片付ける等食事に限らず洗濯物をたたんだり、年齢によってできることをやってもらえるといいですね。

生活の中でそういったチャンスが大人達が意識的に経験させてあげ、自分が人の役にたっている、喜んでもらっている、「ありがとう」と感謝される…

子ども達に毎日の生活の中で、自己肯定感を持てるような経験をしてほしいと思っています。

「生まれてきてよかった」と存在そのものを、そして自己肯定感を実感できることを力に、様々な事に自信を持って、意欲的に挑戦して欲しいと願っています。



お誕生日おめでとう

1才おめでとう	
2才おめでとう	
3才おめでとう	
4才おめでとう	
5才おめでとう	ゆいとくん みゆうちゃん
6才おめでとう	

◇名札の着用をお願いします

1	木	
2	金	豆まき
3	土	
4	日	
5	月	ちゅっちゅこっこの会0才9:30～★ ◇名札着用
6	火	
7	水	ひなまつりリハーサル 写真撮り(5才ひなまつり組)
8	木	写真撮り(5才よいしょ組)
9	金	
10	土	
11	日	建国記念の日
12	祝	振り替え休日
13	火	0才児健診 健康相談の日14:30～★
14	水	
15	木	171災害ダイヤル
16	金	ひな祭り会 ◇名札着用
17	土	ひな祭り会 ◇名札着用
18	日	
19	月	ちゅっちゅこっこの会0才9:30～★ ◇名札着用 発達相談の日★
20	火	写真撮り(2.3.4才)
21	水	ひな祭り会食会(3.4.5才)
22	木	てる子おばさんのお話し会
23	金	幼児誕生会★◇名札着用 会食会(4,5才)
24	土	
25	日	
26	月	ちゅっちゅこっこの会0才9:30～★
27	火	PPD
28	水	
29	/	
30	/	
31	/	



★印の日は、どなたでもご自由に参加いただけます
(予定は変更になる場合があります)

ひよこ組(0才児)です よろしくね！

電車に乗っているつもり、熱いお食事を食べているつもり…と、自分の経験を元にして、つもりあそびができるようになってきました。中でも一番盛り上がっているつもりあそびが、お出かけをしているつもりあそびです。

カバンの持ち手を腕にかけたり、1つずつ肩に通してリュックのようにしたり、時には帽子に見立てて頭に被ったり(！)、それぞれのイメージでカバンを身につけてはお出かけに出発！カバンの中にもいつも携帯電話を入れて持ち歩くお子さんもいて、保護者の方の真似をしているようで微笑ましいです。近くにいるお友だちと手を合わせて「タッチ」や「バイバイ」をしたり、ぎこちなくも2人で手をつないで一緒に歩いたり、一人で始めたあそびが近くにいたお友だちにも広がり、みんなが笑顔で手を振り合い、とても和やかなひと時です。

経験したことや感じたことが、子どもたちの豊かな発想やあそびにつながるよう、一人ひとりのイメージを大事にしながら形にしていける様環境を整えたり、言葉かけしたり等お手伝いをこれからもしていきたいと思えます。

こどものつぶやき りす組(3才児)

鬼のお面を作る際、子ども達にどんな鬼を退治たいか聞いてみました。怒りんぼ鬼・泣き虫鬼・おしゃべり鬼…など色々な鬼が出てきました。

Aちゃんとお作っている時…

保育者 「どんな鬼をやっつけたいの？」

Aちゃん 「かわいいおに」

保育者 「かわいい鬼をやっつけちゃうの？」

Aちゃん 「だって、こわいおにはきてほしくないから」



と節分(2月3日)に来るかも！？しれない鬼はこわい鬼ではありませんように…と願いながら鬼のお面を作るAちゃんなのでした。

獅子舞が来たよ～！

今年も1月の幼児誕生会に獅子舞がやってきました。獅子舞は、職員が踊りを伝承しながら、子ども達に見せています。今年はひつじ組の啓之先生が披露してくれました。日頃から見知っている先生が入っている安心感から、楽しんでいることが出来ました。一人ひとりおひねりを口に入れ、今年も元気に過ごせますようにと、頭を噛んでもらいました。今年も幸多き一年になりますように…

「おひねり…
ハイ！ど～ぞ！」

みかん…たべるかなあ～



頭を噛んでもらって
「ど～ぞことしも
げんきですごせませ
ように…」

ひな祭り会のお誘い

日時:2月16日(金)・17日(土)
9:30～

場所:たかさご保育園 1F

会場の関係により2日間に分けて開催いたします。ご都合の良い日1日を選んでいただき、お誘い合わせの上、是非いらしてください。お待ちしております。
※名札の持参、着用をお願いします。

171伝言ダイヤルについて

当園では、皆様ご存知の通りNTTが設置する「災害伝言ダイヤル体験日」を利用して、毎月15日に園が伝言を発信し、保護者の方に確認していただくという練習を行っております。

下記の流れで行いますので、是非体験して下さい。

- ①毎月15日のAM9時～「171」に電話する
- ②保育園の電話番号を入力
- ③伝言を確認する 手順で確認できます。

尚、災害時は保育園のホームページ(PC版、携帯版)でも掲示板を利用した安否確認も行えます。



たかさごの教育(食育) 第10回

ひよこ組(0才児)の食事は、美味しく楽しく食べることを大切にすることはもちろんですが、食べることにつながる五感を刺激し、育てることも大切にしています。

子ども達は、食べ物載っている絵本を見ることでも視覚から食を知る機会となります。保育園では、食材を知り、触れることで五感を育てることを目的として、栄養士が定期的に実物の野菜や果物をクラスに持参し子ども達と触れ合う機会を作っています。実際に食材に触れる中で、形、匂い、重さ、感触を知る経験から、五感を刺激し育てることで、食への興味を広げ「食べた～い！」という気持ちになってくれればと思っています。

また、移行食からは週に3回おやつの前にするめを噛んでいます。するめを噛むことで、顎の強化、脳の発達、集中力を養うことにつながっていくようです。又、よく噛む経験をすることで、唾液の分泌を促し、虫歯予防にもなると言われているそうです。

これからも、子ども達の食への興味が広がる関わりを大切にしていきたいと思えます。