



11月の保健だより

朝・夕はめっきりと涼しくなりました。寒さを迎える季節の変わり目は、つい厚着になりがちです。しかし、寒暖の差が激しいこの時期こそ薄着の習慣をつけて、冬の風邪に負けない丈夫な体をつくりましょう。日頃から十分な睡眠とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

これからは、本格的な風邪やインフルエンザのシーズンに入ります。新型コロナウイルスについても引き続き注視していきたいと思えます。

保健行事

歯科健診 11月08日(火曜日) 9:30～(嘱託医：桜井先生)

0才児健診 11月22日(火曜日) 14:30～(嘱託医：吉崎先生)

※11月から0才児健診は、月に1回となります。



<登園の目安について>

風が冷たく、寒く感じる日が増えてきました。冬は、風邪やインフルエンザ、胃腸炎、RSウイルスなどの感染が広まりやすくなります。集団保育の場では体調が悪くても、個人の安静を守ることがなかなか難しいです。無理をして登園した場合、子どもにとって辛いうえに、病気を長引かせてしまうこともあります。体調が戻りきらず、どうしてもお仕事が休めない時には、病児・病後児保育室の利用(事前の登録が必要)もお勧めします。

	こんな時は休みましょう	登園できます
発熱	<ul style="list-style-type: none"> 活気・機嫌が悪い、食欲がない、37.5度以上 24時間以内に37.5度以上あった 24時間以内に解熱剤を使った 	<ul style="list-style-type: none"> 前日37.5度を超える熱がない 朝は37.4度以下で活気・機嫌も良い 咳・鼻水の症状は悪くなっていない
咳	<ul style="list-style-type: none"> 咳のため夜間に起きる 連続して咳き込む、呼吸がつからそう 機嫌、食欲がない 	<ul style="list-style-type: none"> 連続した咳がない 喘鳴やつからそうな呼吸がない 機嫌が良く食事も摂れている
下痢	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に2回以上水様下痢あり 食事毎に下痢になる 朝に排尿がない 	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に2回以上水様下痢なし 食事をしても下痢にならない 排尿回数がいつも通り
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に2回以上の嘔吐あり 食欲や活気がない 嘔気があり、いつもより体温高め 	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に2回以上の嘔吐がない 食事をしても吐かない 機嫌がよく顔色も良い
発疹	<ul style="list-style-type: none"> 発熱に伴って発疹がある 口内炎で食事が摂れない とびひでは・・ 顔などで患部を覆えない 患部を掻いてしまう ジクジクして健児に感染の恐れあり 	<ul style="list-style-type: none"> かかりつけ医の診察を受けた結果感染の恐れなし 全身状態がよいと診断された

※葛飾区私立保育園連盟における医師による研修会の資料より抜粋しました。

登園の目安にして下さい。

※現在、新型コロナウイルス対応にて、発熱37.5℃以上となっています。

