

2月離乳食献立



H30,2,1

たかさご保育園キッチン

日	曜	完了食期 (10:15~)	完了食期 添加食	完了食期おやつ (14:15~)
1 15	木	軟飯 中華風コーンスープ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、玉ねぎ、大根)	りんごの 甘煮	洋風雑炊、牛乳、果物 (人参、玉ねぎピーマン、生鮭)
2	金	軟飯 煮魚 (白身魚) 煮びたし (キャベツ、もやし) 具だくさん味噌汁	かき揚げ	おかめ雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ)
3 17	土	軟飯 煮魚 (白身魚) さつまいもの甘煮 (さつまいも) もやしのスープ	スティック チーズ	野菜雑炊、牛乳 (キャベツ、しめじ、人参、玉ねぎ)
5 19	月	軟飯 煮魚 (白身魚) 煮びたし (小松菜、人参) 大根の味噌汁	ジャーマン ポテト	鮭雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、生鮭)
6 20	火	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ)	茹で ブロッコリー	かじき雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、かじき)
7	水	軟飯、クリームシチュー 野菜の煮物 (人参、大根)	ウインナー ソテー	しらす雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、しらす)
8 22	木	軟飯 豆腐とえのきのすまし汁 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、キャベツ、人参、椎茸)	かぼちゃの 甘煮	さつまいも雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、さつまいも)
9	金	軟飯 煮魚 (白身魚) 野菜の煮物 (人参、小松菜、ひじき)、玉ねぎの味噌汁	大根の 甘煮	鶏そぼろ雑炊、牛乳、果物 (鶏ひき肉、大根、人参、長ねぎ)
10 24	土	野菜とウインナーのピラフ (ウインナー、人参、玉ねぎ) ゆでブロッコリー (ブロッコリー)、キャベツと玉ねぎのスープ	人参の 甘煮	野菜雑炊、牛乳 (人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー)
26	月	軟飯 煮魚 (白身魚) ゆで野菜 (キャベツ、人参) 白菜の味噌汁	マカロニの ケチャップ煮	じゃがいものトマト煮、牛乳、果物 (じゃがいも、人参、玉ねぎ、トマト、生鮭)
13 27	火	軟飯 味噌汁 (大根、人参、えのき) 鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、かぼちゃ、玉ねぎ)	煮魚 (おひょう)	たら雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、たら)
14 28	水	軟飯、野菜の煮物 (さつまいも、人参、ひじき) 煮魚 (白身魚)、麩のすまし汁	煮豆	味噌雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、かじき)
16	金	軟飯、豚汁 野菜の煮物 (人参、玉ねぎ)	魚の いそべ揚げ	おかめ雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ)
21	水	軟飯 煮魚 (白身魚) 煮びたし (人参、玉ねぎ)、潮汁	さつまいもの 甘煮	しらす雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、しらす)
23	金	軟飯 煮魚 (かじき) ゆでブロッコリー (ブロッコリー) かぶの味噌汁	マッシュ ポテト	鶏そぼろ雑炊、牛乳、果物 (鶏ひき肉、大根、人参、長ねぎ)

・都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。