



# 6月の献立

H30. 6. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	養分摂取量		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	金	ごはん 大根と油揚げの味噌汁 豚肉のしょうが焼きゆで野菜 果物	さつまいもと りんごの夕煮	牛乳 無添加菓子	メープルパン	554204 17416	575237 18619	
2,16 30	土	チキンピラフ キャッツとコーンのチー 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 あんぱん	————	568203 19824	594196 18727	
4 18	月	ごはん えび入り春雨サラダ あじの米粉焼き玉ねぎの味噌汁 果物	ジャーマン ポテト	牛乳 ホットケーキ	おかゆにぎり	566194 16716	595211 16019	
5 19	火	ぶどうパン ポークビーンズ えのきともやしの野菜スープ 果物	ブロッコリー ソテー	牛乳 鶏そぼろにぎり	鮭こぎり	589220 16521	633235 17221	
6 20	水	ごはん 厚揚げの炒め物 じゃがいもの味噌汁 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 豆乳寒天、せんべい	しらすにぎり	558226 17313	609213 19015	
7 21	木	ごはん ほうれんそうとえのきのお浸し 生鮭の味噌焼き豆腐のすまし汁 果物	さつまいもの 甘煮	牛乳 揚げパン	塩こんぶにぎり	549224 16520	581254 17421	
8	金	キーマカレー わかめスープ 大根とツナのサラダ 果物	人参の 甘煮	オレンジジュース いなりずし	ジャムサンド	629215 20320	673232 22023	
9 23	土	和風スパゲティー さつまいもの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	大根の 甘煮	牛乳 おかゆにぎり	————	533166 13316	582183 14620	
11 25	月	ごはん かぼちゃの味噌汁 煮魚 ひじきの和え物 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 お好み焼き	茶めしにぎり	547217 17918	557232 15919	
12 26	火	ジャージャー麺 もやしのナムル 豆腐のスープ 果物	じゃがいもの 甘煮	牛乳 切り干し大根こぎり	ふりかけにぎり	550204 16717	584225 18519	
13 27	水	鮭ずし かぼちゃのバター煮 具だくさん味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 ジャムロールパン	ごま塩にぎり	524181 14419	557206 12724	
14 28	木	雑穀ごはん 玉ねぎと人参の味噌汁 かじきの照り焼きすじょうの和え 果物	煮豆	牛乳 ポテトドック	豚そぼろにぎり	556188 17619	604210 20422	
22	金	枝豆ごはん 鶏肉のママレード焼き 農耕サラダ さつまいもと人参の味噌汁 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 いなりずし	ジャムサンド	558244 13723	629257 14827	4, 5歳児 食事会

延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

\*今月の新メニューはポークビーンズと豆乳寒天です。

\*今月の果物は、りんご、ジュースーオレンジ、メロンなどのローテーションとなります。

