



2月夕飯献立

H31. 2. 1

たかさご保育園 キッチン

1 (金)	カレーパン ジャーマンポテト	豚肉 ジャガイモ 玉ねぎ コーン
15 (金)	ふりかけにぎり 豚肉の生姜焼き 味噌汁	豚肉 玉ねぎ 生姜 キャベツ 人参
4, 18 (月)	ふりかけにぎり 肉豆腐	豚肉 豆腐 長ねぎ
5, 19 (火)	ごま塩にぎり 鶏肉とじゃがいもの甘辛煮	鶏肉 ジャガイモ
6, 20 (水)	塩こんぶにぎり 鶏の照り焼き 味噌汁	鶏肉 大根 わかめ
7, 21 (木)	鮭にぎり ひき肉と春雨の炒め物	豚ひき肉 春雨 人参 玉ねぎ
8, 22(金)	メープルパン 豆乳グラタン	8日 ジャガイモ 人参 玉ねぎ 鶏肉 豆乳 22日 里芋 人参 玉ねぎ 鶏肉 豆乳
25 (月)	ふりかけにぎり 煮魚 味噌汁	おひょう ほうれん草 油揚げ
12, 26 (火)	豚そぼろにぎり 豆腐の和風あんかけ	豆腐 白菜 人参 しめじ
13, 27 (水)	茶めしにぎり 鮭の味噌焼き すまし汁	生鮭 麩 長ねぎ ほうれん草 (菜の花)
14, 28 (木)	おかめにぎり ウインナー入り野菜炒め	ウインナー 玉ねぎ 人参 キャベツ

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。

夕食おすすめメニュー紹介 豆乳グラタン

材料 里芋 人参 玉ねぎ 鶏肉 豆乳 バター 小麦粉

- 作り方**
- ①里芋を一口大にカットし、下茹で、人参、玉ねぎはスライスしておく。
 - ②鶏肉、玉ねぎ、人参を炒め、全体に火が通ったら、小麦粉を入れて混ぜる。
 - ③塊がなくなったら、豆乳を少しずつ入れ、里芋を入れる。
 - ④器に移して、チーズやパン粉をかけてオーブンで焼いたら出来上がり。

味噌を足しても、コクが出て美味しいですよ♪