



3月の献立



2019. 3. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	糖質・たんぱく質・脂質		備考
						乳児	幼児	
1 22	金	ごま塩ごはん 肉じゃが 大根と油揚げの味噌汁 果物	はすの いそべ揚げ	牛乳 無添加菓子	カレーパン	56185 20517	576210 18921	
2 16	土	ナポリタン かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶにぎり	—	545172 17523	265161 16824	16日 卒業式
30	土	野菜とウインナーのピラフ かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 クリームパン	—	577200 23722	614194 23623	
4 18	月	ごはん チンジャオロース 野菜入りわかめスープ 果物	りんごの 甘煮	牛乳 カレーうどん	ふりかけ にぎり	545209 14534	632248 16643	
5 19	火	バターロール 野菜スープ ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き 果物	ゆで ブロッコリー	牛乳 まぐろのそぼろ丼	おかか にぎり	583249 18326	635259 20326	
6	水	ごはん 煮魚 おかめ和え 玉ねぎと人参の味噌汁 果物	さつまいも 天ぷら	牛乳 ヨーグルトケーキ	塩こんぶ にぎり	593196 17213	511219 12415	
7	木	カレーライス もやしのスープ 大根とツナのサラダ 果物	ほれんそうと じゃすのて	牛乳 ラスク	ごま塩 にぎり	576194 20721	647211 22324	
9 23	土	味噌煮込みうどん さつまいもの甘煮 果物	人参の 甘煮	牛乳 おかめにぎり	—	494175 8832	537193 9439	
11 25	月	ごはん 回鍋肉 中華風コーンスープ 果物	じゃがいも 甘煮	牛乳 二色おはぎ	ふりかけ にぎり	620203 13509	673224 15211	
12 26	火	ごはん 豆腐となめこの味噌汁 魚のオランダ揚げ ベジタブルソテー 果物	煮豆	牛乳 ぶどうパン	豚そぼろ にぎり	601219 17017	678251 19621	
13 27	水	ごはん マーボー豆腐 春雨中華スープ 果物	さつまいも 甘煮	りんごジュース ミートソース	鯉こぎり	593192 16214	636201 16215	
14 28	木	豚肉と野菜のあんかけ丼 もやしのナムル キャベツと油揚げの味噌汁 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 フライドポテト	茶めし にぎり	563203 21920	617203 23224	
15 29	金	キーマカレー 菜果なます わかめスープ 果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 のり巻き	メープルパン	570212 15221	629238 17524	
8	金	ごはん えのきともやしの野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーとミニトマト 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	550243 21413	612240 23215	4, 5歳児 食事会
20	水	ドライカレー 春雨スープ キャベツとツナの甘酢和え 果物	マッシュ ポテト	牛乳 生クリームサンド	塩こんぶ にぎり	603194 23819	663214 26822	お別れ 会食会

*延長補食には上記のほか、麦茶が付きます。

*今月の果物お清見オレンジ、いちご、りんごのローテーションでだします。

*6日(水)遠足の日 ばんひ組は給食がです。

うさぎ組・りす組・ぞう組は家からのお弁当となります。

ひつじ組はクッキングをします。

*ひよこ組 毎週金曜日のおやつ雑炊となります。

*13、27日(水)のひよこ組のおやつは牛乳となります。

