



# 9月離乳食献立表

2019. 9. 2

たかさご保育園キッチン

日	曜	後期食期 午前 (10:00~)	完了食期 (10:15~)	後期食期 午後 (14:00~)	完了食期おやつ (14:15~)
2	月	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、きゃべつ) 味噌汁(なす、じゃが芋)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 なすの味噌汁 マッシュポテト	かゆ、豆腐の煮物(豆腐) 野菜スープ (かぼちゃ、人参、大根、長ねぎ)	かぼちゃ雑炊 牛乳、果物
3	火	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、玉ねぎ、大豆) 野菜スープ(えのき、もやし、小松菜)	軟飯、煮魚、野菜の煮物 えのきともやしの野菜スープ ブロッコリーソテー	かゆ、茹でブロッコリー(ブロッコリー) 野菜スープ (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ)	鶏そぼろ雑炊 牛乳、果物
4	水	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、玉ねぎ、しめじ) 味噌汁(きゃべつ、わかめ)	軟飯、豆腐と野菜の煮物 きゃべつの味噌汁 生鮭のバター焼き	かゆ、煮魚(生鮭) 野菜スープ (人参、大根、長ねぎ)	おかか雑炊 牛乳、果物
5	木	かゆ、煮魚(白身魚) ひじきの煮物(人参、ひじき、小松菜) 味噌汁(人参、玉ねぎ)	軟飯、煮魚、ひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁 かぼちゃの天ぷら	かゆ、かぼちゃの煮物(かぼちゃ) かじき入りスープ (かじき、人参、大根、長ねぎ)	かじき雑炊 牛乳、果物
6	金	かゆ、肉じゃが (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋) わかめスープ(大根、長ねぎ、わかめ)	軟飯、肉じゃが わかめスープ マカロニのケチャップ煮	かゆ、スティック野菜(人参、大根) 鮭入りスープ (生鮭、人参、玉ねぎ、長ねぎ)	鮭雑炊 牛乳、果物
7	土	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、さつまいも) 味噌汁(人参、大根)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 大根と人参の味噌汁 煮魚(かじき)	野菜雑炊(人参、玉ねぎ、きゃべつ)	野菜雑炊 牛乳
9	月	かゆ、煮魚(生鮭) 煮びたし(もやし、チンゲンサイ) 味噌汁(人参、玉ねぎ)	軟飯、煮魚、煮びたし 麩とねぎの味噌汁 りんごのコンポート	かゆ、さつまいもの煮物(さつまいも) しらす入りスープ (しらす、人参、大根、長ねぎ)	しらす雑炊 牛乳、果物
10	火	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(玉ねぎ、大根、パプリカ) 豆腐のスープ(豆腐、人参、いんげん)	軟飯、煮魚、野菜の煮物 豆腐のスープ ジャーマンポテト	かゆ、おかか煮(もやし、かつお節) 味噌汁 (かじき、人参、大根、長ねぎ)	味噌雑炊 牛乳、果物
11	水	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、きゃべつ) 味噌汁(人参、えのき、しめじ)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 きのこの味噌汁 ほうれん草としらすのソテー	じゃがいものトマト煮 (生鮭、人参、トマト、玉ねぎ、じゃが芋) 野菜スープ(大根、長ねぎ)	じゃが芋のトマト煮 牛乳、果物
12	木	まぐろのそぼろ丼(かじき、人参、玉ねぎ、しいたけ) かぼちゃの煮物(かぼちゃ) 味噌汁(大根、玉ねぎ)	まぐろのそぼろ丼、かぼちゃの甘煮 大根と油揚げの味噌汁 人参グラッセ	かゆ、野菜の煮物(玉ねぎ、人参) たら入りスープ (たら、人参、大根、長ねぎ)	たら雑炊 牛乳、果物
13	金	かゆ、煮魚(白身魚) 煮びたし(人参、きゃべつ) 味噌汁(冬瓜、長ねぎ)	軟飯、煮魚、煮びたし 冬瓜の味噌汁 さつまいもの甘煮	かゆ、さつまいもの煮物(さつまいも) 洋風スープ (生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)	洋風雑炊 牛乳、果物
14	土	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、かぼちゃ) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、ピーマン)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 玉ねぎとベーコンのスープ 煮魚(おひょう)	野菜雑炊(人参、大根、長ねぎ)	野菜雑炊 牛乳
20	金	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、もやし、ブロッコリー) 味噌汁(人参、さつまいも)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 さつまいもと人参の味噌汁 りんごの甘煮	かゆ、スティック野菜(人参、大根) 鮭入りスープ (生鮭、人参、玉ねぎ、長ねぎ)	鮭雑炊 牛乳、果物
25	水	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、大根) 味噌汁(人参、えのき、しめじ)	軟飯、煮魚、野菜の煮物 きのこの味噌汁 かき揚げ	じゃが芋のトマト煮 (生鮭、人参、玉ねぎ、トマト、じゃが芋) 野菜スープ(大根、長ねぎ)	じゃが芋のトマト煮 牛乳、果物
26	木	かゆ、煮魚(かじき) 煮びたし(人参、きゃべつ) 味噌汁(大根、じゃが芋、長ねぎ)	軟飯、煮魚、煮びたし 豚汁 ウインナーソテー	かゆ、野菜の煮物(玉ねぎ、人参) たら入りスープ (たら、人参、大根、長ねぎ)	たら雑炊 牛乳、果物
27	金	備蓄がゆ 備蓄ベビーフード 麦茶	備蓄がゆ 備蓄ベビーフード 麦茶	かゆ、煮びたし(人参、きゃべつ) 洋風スープ (生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)	洋風雑炊 牛乳、果物

※都合によりメニュー、材料が変更になる場合があります。

・27日(金)は防災炊き出し訓練の為、午前食が防災用の食事となります。震災を想定し、給食は火を使わずに食べられる備蓄がゆ、保育園で備蓄しているベビーフード、麦茶となります。