



11月離乳食献立表

日	曜	後期食期 午前 (43:33~)	完了食期 (43:48~)	後期食期 午後 (47:33~)	完了食期おやつ (47:48~)
4	金	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、人参、玉ねぎ、きゃべつ、 春雨スープ+人参、大根、春雨、	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 春雨スープ 煮豆	かゆ、豆腐の煮物+豆腐、 しらす入りスープ +しらす、人参、大根、長ねぎ、	しらす雑炊 牛乳、果物
5	土	かゆ、煮魚+白身魚、 じゃがいもの煮物+じゃがいも、 味噌汁+人参、大根、もやし、	軟飯、煮魚、じゃがいもの煮物 大根と人参の味噌汁 スティックチーズ	野菜雑炊+人参、玉ねぎ、きゃべつ、	野菜雑炊 牛乳
4;	月	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、人参、白菜、たけのこ、 コーンスープ+人参、玉ねぎ、クリームコーン、	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 中華風コーンスープ マカロニのケチャップ煮	かゆ、じゃがいもの煮物+じゃがいも、 鮭入りスープ +生鮭、人参、大根、長ねぎ、	鮭雑炊 牛乳、果物
8	火	かゆ、煮魚+かじき、 さつまいもとりんごの煮物+さつまいも、りんご、 味噌汁+大根、白菜、えのき、	軟飯、煮魚、さつまいもとりんごの煮物 味噌汁+後期食期と同じ、 ブロッコリーソテー	かゆ、茹でブロッコリー+ブロッコリー、 たら入りスープ +たら、人参、大根、長ねぎ、	たら雑炊 牛乳、果物
9	水	かゆ、煮魚+白身魚、 煮びたし+人参、きゃべつ、 味噌汁+しめじ、えのき、里芋、	軟飯、煮魚、煮びたし 具だくさん味噌汁 かき揚げ	かゆ、スティック野菜+人参、大根、 洋風スープ +生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン、	洋風雑炊 牛乳、果物
:	木	かゆ、肉じゃが 豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、 味噌汁+きゃべつ、人参、	軟飯、肉じゃが きゃべつと人参の味噌汁 りんごの甘煮	かゆ、煮魚+白身魚、 野菜スープ +人参、大根、長ねぎ、	おかか雑炊 牛乳、果物
54	木	かゆ、煮魚+かじき、 茹でブロッコリー+ブロッコリー、 野菜スープ+人参、玉ねぎ、えのき、もやし、	軟飯、煮魚 茹でブロッコリー、野菜スープ さつまいものバター煮	かゆ、煮魚+白身魚、 野菜スープ +人参、大根、長ねぎ、	おかか雑炊 牛乳、果物
;	金	かゆ、煮魚+白身魚、 煮びたし+人参、えのき、ほうれん草、 味噌汁+豆腐、なめこ、長ねぎ、	軟飯、煮魚、煮びたし 豆腐となめこの味噌汁 はすの天ぷら	かゆ、スティックポテト+じゃがいも、 かじき入りスープ +かじき、人参、大根、長ねぎ、	かじき雑炊 牛乳、果物
<	土	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、きゃべつ、 ポテトスープ+人参、玉ねぎ、じゃがいも、	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 ポテトスープ 煮魚+おひょう、	野菜雑炊+人参、玉ねぎ、ピーマン、コーン、	野菜雑炊 牛乳
44	月	かゆ、煮魚+白身魚、 野菜の煮物+人参、れんこん、ごぼう、 味噌汁+大根、わかめ、	軟飯、煮魚、野菜の煮物 大根の味噌汁 ジャーマンポテト	かゆ、野菜の煮物+玉ねぎ、じゃがいも、 野菜スープ +鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ、	鶏そぼろ雑炊 牛乳、果物
45	火	かゆ、ひき肉と野菜のトマト煮 鶏ひき肉、玉ねぎ、じゃが芋、しめじ、エリンギ、トマト、 野菜スープ+人参、玉ねぎ、きゃべつ、	軟飯、ひき肉と野菜のトマト煮 野菜スープ 魚のいそげ揚げ	かゆ、かぼちゃの煮物+かぼちゃ、 味噌汁 +かじき、人参、大根、長ねぎ、	味噌雑炊 牛乳、果物
46	水	かゆ、煮魚+白身魚、 煮びたし+人参、もやし、 わかめスープ+わかめ、玉ねぎ、長ねぎ、	軟飯、煮魚、煮びたし わかめスープ ブロッコリーマヨネーズかけ	かゆ、おかか煮+ブロッコリー、鰹節、 野菜スープ +人参、大根、長ねぎ、さつまいも、	さつまいも雑炊 牛乳、果物
47	木	かゆ、煮魚+白身魚、 野菜の煮物+人参、玉ねぎ、春雨、 すまし汁+豆腐、えのき、長ねぎ、	軟飯、煮魚、野菜の煮物 豆腐とえのきのすまし汁 大根の甘煮	じゃがいものトマト煮 +生鮭、人参、玉ねぎ、トマト、じゃがいも、 野菜スープ+大根、長ねぎ、	じゃがいものトマト煮 牛乳、果物
48	金	かゆ、煮魚+生鮭、 煮びたし+白菜、しめじ、 味噌汁+人参、かぶ、	軟飯、煮魚、煮びたし かぶの味噌汁 ウインナーソテー	かゆ、豆腐の煮物+豆腐、 しらす入りスープ +しらす、人参、大根、長ねぎ、	しらす雑炊 牛乳、果物
49	土	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、人参、玉ねぎ、もやし、 味噌汁+大根、じゃがいも、	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 大根と人参の味噌汁 スティックチーズ	野菜雑炊+人参、玉ねぎ、きゃべつ、	野菜雑炊 牛乳

※都合によりメニュー、材料が変更になる場合があります。