

12月離乳食献立

2019. 12. 2

たかさご保育園キッチン

日	曜	完了食期 (10:15~)	完了食期 添加食	完了食期おやつ (14:15~)
2 16	月	軟飯 煮魚(生鮭) 煮浸し(白菜 人参) 豆乳味噌汁	さつまいもの 甘煮	かじき雑炊(かじき 人参 大根 長ねぎ) 牛乳 果物
3 17	火	軟飯 煮魚(白身魚) 煮物(大根 人参) 野菜スープ	茹で ブロッコリー	鮭雑炊(生鮭 人参 大根 長ねぎ) 牛乳 果物
18	水	まぐろのそぼろ丼(かじき 人参 玉ねぎ 椎茸) 煮物(キャベツ 人参) 玉ねぎの味噌汁	かぼちゃの バター煮	おかゆ雑炊(人参 大根 長ねぎ) 牛乳 果物
5 19	木	軟飯 豆腐の煮物(豆腐 人参 玉ねぎ) かぶの味噌汁	マカロニの ケチャップ煮	味噌雑炊(かじき 人参 大根 長ねぎ) 牛乳 果物
6	金	軟飯 煮魚(白身魚) 煮物(かぼちゃ) きのこの味噌汁	ウインナー ソテー	たら雑炊(たら 人参 大根 長ねぎ) 牛乳 果物
7 21	土	軟飯 鶏肉と野菜の煮物(鶏ひき 人参 玉ねぎ キャベツ) ポテトスープ	煮魚 (おひょう)	野菜雑炊(人参 玉ねぎ キャベツ) 牛乳
9 23	月	軟飯 豆腐と野菜の煮物(豆腐 豚ひき 人参 玉ねぎ) キャベツの味噌汁	煮魚 (かじき)	しらす雑炊(しらす 人参 大根 長ねぎ) 牛乳 果物
10 24	火	軟飯 煮魚(白身魚) 煮物(小松菜 人参) 味噌汁(大根 人参)	じゃがいもの バター煮	鶏そぼろ雑炊(鶏ひき肉 大根 人参 長ねぎ) 牛乳 果物
11 25	水	軟飯 煮魚(白身魚) 煮物(大豆 人参 れんこん) 大根の味噌汁	かき揚げ	洋風雑炊(生鮭 ピーマン 人参 玉ねぎ) 牛乳 果物
12 26	木	軟飯 豚肉と野菜の煮物(豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ) 人参と玉ねぎの味噌汁	マッシュ ポテト	さつまいも雑炊(さつまいも 人参 大根 長ねぎ) 牛乳 果物
27	金	軟飯 煮魚(白身魚) 煮物(さつまいも いんげん 人参) えのきともやしの野菜スープ	りんごの 甘煮	じゃが芋のトマト煮(生鮭 人参 玉ねぎ トマト じゃが芋) 牛乳 果物
14 28	土	軟飯 煮魚(白身魚) マッシュポテト(じゃがいも) 野菜スープ	スティック チーズ	野菜雑炊(玉ねぎ 人参 ピーマン) 牛乳
4	水	軟飯 野菜の煮物(大根 キャベツ 人参) 豚汁	煮魚 (おひょう)	おかゆ雑炊(人参 玉ねぎ 大根) 牛乳 果物
13	金	軟飯 煮魚(白身魚) 煮物(れんこん 人参) 白菜の味噌汁	りんごの 甘煮	じゃが芋のトマト煮(生鮭 人参 玉ねぎ トマト じゃが芋) 牛乳 果物
20	金	軟飯 鶏肉と野菜の煮物(鶏ひき肉 キャベツ 人参) かぼちゃの豆乳スープ	大根の 甘煮	白身魚雑炊(白身魚 人参 大根 長ねぎ) 牛乳 果物

・都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。