

8月の献立

2020. 8. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	給食の摂取量		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	土	野菜とウインナーのピラフ さつまいもの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	人参の 甘煮	オレンジジュース ジャムサンド	—	535128 12318	645159 15823	
3 31	月	ごはん キャベツとオクラの和え物 あじフライ 玉ねぎの味噌汁 果物	りんごの 甘煮	牛乳 いちご蒸しパン	ふりかけ にぎり	557192 13715	614221 15318	
4 18	火	ぶどうシ 野菜スープ ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き 果物	ゆで ブロッコリー	牛乳 焼きもちにぎり	おかか にぎり	552175 14720	600183 16420	
5 19	水	ごはん かじきのネギ味噌焼き えび入り春雨サラダ 麩のすまし汁 果物	煮豆	牛乳 ナポリタン	塩むすび	598224 18318	638247 20122	
6 20	木	ごはん チンジャオロース もやしのスープ 果物	かぼちやの 天ぷら	牛乳 ジャムロールパン	鮭にぎり	545196 18916	574 224 17120	
7 21	金	ごはん 小松菜の中華風和え物 鮭の照り焼き 豆腐の味噌汁 果物	じゃがいも 甘煮	牛乳 のり巻き	ごま おにぎり	553223 12619	602254 14222	
8 22	土	焼うどん かぼちやのバター煮 わかめスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 おかかにぎり	—	421143 11125	420121 7626	
24	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き ゆで野菜 なすの味噌汁 果物	りんごの コンポート	牛乳 豆腐入り甘辛団子	ごま塩 にぎり	505189 14715	569223 15718	
11 25	火	冷やしうどん さつまいもとりんごのバター煮 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 ツナチャーハン	ふりかけ にぎり	547175 16030	574179 15930	
26	水	ごはん いんげんとコーンのソテー ブリの照り焼き 大根と厚揚げの味噌汁 果物	かぼちやの バター煮	牛乳 フライドポテト	豚そぼろ にぎり	532186 20014	580211 21216	
13 27	木	なすとひき肉のカレー 大根とツナのサラダ 野菜入りわかめスープ 果物	マッシュ ポテト	牛乳 あんぱん	茶めし にぎり	640203 21020	708224 24124	
14 28	金	ごはん 厚揚げの炒め物 かぼちやの味噌汁 果物	煮魚 (かわい)	牛乳 無添加菓子	塩こんぶ にぎり	541224 18814	595218 20616	
17	月	ごま塩ごはん 肉じゃが キャベツの味噌汁 果物	ウインナー ソテー	牛乳 いちご蒸しパン	ふりかけ にぎり	558171 15217	572188 13221	
12	水	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ツナときゅうりの酢物 かぼちやの味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 大学芋	豚そぼろ にぎり	547216 17214	574239 14415	

*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

*果物は市場の都合上、メロン、すいか、ぶどうのローテーションとなります。

*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

