

11月の献立

2020. 11. 2

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	給食の量		備考
						乳児	幼児	
2,16 30	月	ごはん 生鮭の照り焼き えび入り春雨サラダ 白菜の味噌汁 果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 焼き芋	ふりかけ にぎり	511201 11115	568232 12417	
17	火	バターロールシ 野菜スープ ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き 果物	煮魚 (はひょう)	牛乳 菜めしにぎり	鮭 にぎり	541205 17316	585188 19520	
4 18	水	ごはん 照り焼きチキン 青菜の納豆和え きこの味噌汁 果物	りんごの 甘煮	牛乳 ナポリタン	ごま おにぎり	574244 17216	625278 18819	
5 19	木	ごはん 豆腐とえのきのすまし汁 かじきの味噌焼き 菜果なます 果物	さつまいも 甘煮	牛乳 マーブレシ	おかか にぎり	563212 14321	593237 15222	
6 20	金	ごはん たららの香り揚げ おかか和え 玉ねぎの味噌汁 果物	煮豆	牛乳 無添加菓子	塩こんぶ にぎり	535166 18518	572185 19922	
7 21	土	チキンピラフ キャベツとコーンのソテー 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	じゃがいも 甘煮	オレンジジュース ジャムサンド	—————	526159 12122	577161 12729	
9	月	ごはん 白菜と油揚げの煮びたし ぶりの照り焼き 大根の味噌汁 果物	ウインナー ソテー	牛乳 きなこラスク	ごま塩 にぎり	545214 21018	573231 18919	
10 24	火	味噌煮込みうどん かぼちゃの甘煮 果物	ゆで ブロッコリー	牛乳 ドライカレー	ふりかけ にぎり	532211 16129	575221 17331	
11 25	水	ごはん いらどり 豆腐となめこの味噌汁 果物	煮魚 (かじき)	りんごジュース 生クリームサンド	豚そぼろ にぎり	552198 15218	585167 14620	
12 26	木	ごはん さばの味噌煮 柿のサラダ 白菜のすまし汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 大学芋	茶めし にぎり	553181 18417	580192 18715	
13 27	金	ごはん マーボー豆腐 中華風コーンスープ 果物	かぼちゃの バター煮	麦茶 のり巻き	塩ひすび	546179 14715	574189 14916	
14 28	土	キャベツとツナのスパゲティー さつまいもの甘煮 ベーコンスープ 果物	スティック チーズ	麦茶 塩こんぶにぎり	—————	475144 13809	466119 10806	

*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

*果物は市場の都合上、みかん・りんご・柿のローテーションとなります。

*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

*ひよこ組は、毎週金曜日は午後雑炊、11・25日(水)は牛乳となります。

