



1月離乳食献立

2021. 1. 4

たかさご保育園キッチン

日	曜	完了食期 (10:15~)	完了食期 添加食	完了食期おやつ (14:15~)
15 29	水	軟飯、豚ひき肉と野菜の煮物、ちくわのすまし汁 (豚ひき肉、キャベツ、生椎茸、人参)	かき揚げ	さつまいも雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、さつまいも)
16 30	木	軟飯、豆腐と野菜の煮物、かぶの味噌汁 (豆腐、人参、玉ねぎ、しめじ)	生鮭の バター焼き	豚そぼろ雑炊、牛乳、果物 (豚ひき肉、大根、人参、長ねぎ)
17 31	金	軟飯、煮魚(白身魚)、野菜入りわかめスープ 野菜の煮物(人参、玉ねぎ、しいたけ)	煮豆	かじき雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、かじき)
4 18	土	軟飯、ベーコンと野菜の煮物、野菜スープ (ベーコン、人参、玉ねぎ、じゃがいも)	スティック チーズ	野菜雑炊、牛乳 (人参、玉ねぎ、キャベツ)
6	月	軟飯、ツナと野菜の煮物、もやしのスープ (ツナ、キャベツ、人参、かぼちゃ)	ウインナー ソテー	おかめ雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ)
7	火	軟飯、煮魚(白身魚)、きのこの味噌汁 さつまいもとひじきの煮物(さつまいも、ひじき、人参)	マカロニの ケチャップ煮	鮭雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、生鮭)
22	水	豚ひき肉と野菜のあんかけ丼、大根と油揚げの味噌汁 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、椎茸、春雨)、煮豆	人参の 甘煮	味噌雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、かじき)
9 23	木	軟飯、煮魚(かじき)、豆腐とえのきのすまし汁 煮ひたし(小松菜、人参)	マッシュ ポテト	たら雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、たら)
10 24	金	軟飯、煮魚(白身魚)、里芋と人参の味噌汁 白菜のおかめ煮(白菜、人参、かつお節)	ゆで ブロッコリー	しらす雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、しらす)
11 25	土	軟飯、豚ひき肉と野菜の煮物、玉ねぎの味噌汁 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし)	大根の 甘煮	野菜雑炊、牛乳 (人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし)
27	月	軟飯、煮魚(白身魚)、玉ねぎと人参の味噌汁 ひじきの煮物(ひじき、ほうれん草、人参)	はすの 天ぷら	野菜雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、玉ねぎ)
14 28	火	軟飯、煮魚(白身魚)、はるさめ中華スープ 煮ひたし(もやし、わかめ、人参)	ジャーマン ポテト	洋風雑炊、牛乳、果物 (人参、玉ねぎ、ピーマン、生鮭)
8	水	軟飯、煮魚(白身魚)、白菜スープ 野菜の煮物(かぶ、かぶの葉、人参)	さつまいもと りんごのタ煮	味噌雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、かじき)
20	月	軟飯、煮魚(白身魚)、きのこの味噌汁 さつまいもとひじきの煮物(さつまいも、ひじき、人参)	マカロニの ケチャップ煮	おかめ雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ)
21	火	軟飯、わかめスープ 肉じゃが(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも)	煮魚 (おひょう)	鮭雑炊、牛乳、果物 (大根、人参、長ねぎ、生鮭)

*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。