



8月の献立

2021. 8. 2
たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養量エネルギー 蛋白質脂肪	
						乳児	幼児
2・16 30	月	ごはん 豚肉の生姜焼 ゆで野菜 かぼちやの味噌汁 果物	ほうれん草と しらすのソテー	牛乳 あんぱん	ごま おにぎり	555 218 152 16	610 237 154 18
3・17 31	火	ジャージャー麺 もやしのナムル 豆腐のスープ 果物	ジャーマン ポテト	牛乳 焼きもろこしにぎり	塩むすび	464 180 167 15	508 200 162 17
4 18	水	ごはん チンジャオロース 野菜入りわかめスープ 果物	マカロニ ケチャップ煮	牛乳 いちご蒸しパン	おかか にぎり	533 168 162 15	541 175 151 16
5 19	木	ごはん 生揚げのそぼろあんかけ 具だくさん味噌汁 果物	魚の 磯辺揚げ	牛乳 せんべい みかんゼリー	塩こんぶ にぎり	555 205 206 15	588 200 206 18
6 20	金	ごはん あじフライ 酢の物 玉ねぎと茄子の味噌汁 果物	茹で ブロッコリー	牛乳 いなりずし	ふりかけ にぎり	567 231 144 23	624 245 155 23
7 21	土	キャベツとツナのスパゲティー 果物 ブロッコリーとコーンのソテー 野菜入りわかめスープ	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶにぎり	——	503 188 159 14	517 182 144 12
23	月	ロールパン マッシュポテトの重ね焼き 野菜スープ 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 菜めしにぎり	ごま塩 にぎり	527 191 179 15	564 184 193 18
10 24	火	ごはん いわしのパン粉焼 大根と人参の味噌汁 キャベツとオクラの和え物 果物	人参の 甘煮	牛乳 メープルパン	茶めし にぎり	503 178 143 17	567 202 157 20
11 25	水	ごはん 鮭の照り焼 小松菜の中華風和え物 豆腐となめこの味噌汁 果物	りんごの 甘煮	牛乳 おさつスティック	さつまいも にぎり	519 198 154 13	567 231 167 16
12 26	木	まぐろのそぼろ丼 煮豆 玉ねぎと人参の味噌汁 果物	かぼちやの 甘煮	牛乳 ラスク	鮭こぎり	515 200 128 20	576 228 138 22
13 27	金	なすとひき肉のカレー 冬瓜のスープ ハワイアンサラダ 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 無添加菓子	ふりかけ にぎり	529 196 164 18	583 178 183 21
14 28	土	野菜とウィンナーのピラフ さつま芋の甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	冬瓜の煮物	牛乳 ジャムサンド	——	551 156 189 18	658 183 227 22

*都合により、メニュー・材料が変更になる場合があります

*延長補食には上記のほか麦茶が付きます

*今月のフルーツは、スイカ、メロン、ぶどうのローテーションとなります

*ひよこ組 毎週金曜日のおやつは雑炊となります

