

2023年 1月号

キッズランチニュース

たかさご保育園 キッチン



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りいたします。

★箸の導入について★

箸への移行は、スプーンを三指で持って使えるようになることを目安として、すすめています。しかし、世の中が便利（水道の蛇口等ひねる動作も自動）になった昨今日常の生活の中で手先を使う経験がめっきり少なくなりました。保育園でも手指を使う生活動作（あずま袋結び・コップの蓋開け等）や遊びを取り入れ、食事の際に無理なく食具をできるように導入しておりますが、現在のうさぎ組（2才児）の子どもたちも、スプーンを使いこなすのに苦労しているのが現状です。それに伴い、これまでうさぎ組（2才児）から導入しておりました箸の指導を、りす組（3才児）から開始することにいたします。導入時期が来ましたらクラスからお知らせいたします。

引き続き、子ども達が、保育園の食事を楽しんで食べることができるような雰囲気、環境作りを大事にしながら箸導入の際には、箸を使ってつまんで食べる姿をほめ、子どもたち同士が楽しんで食事ができるように見守っていきます。又、ご家庭でも楽しくお食事を食べることは基より、時には、食具（スプーンや箸）が正しく使えているか見ていただけるようお願いいたします。



★お手伝いしています★

玉ねぎの皮むきやインゲンのすじ取りのお手伝いを、おやつ後の時間に設置し幼児クラス（3.4.5才児）の子ども達にお願いしています。ぞう組（5才児）の子ども達はさすがに手慣れていて、最初に玉ねぎの皮むきをお願いした時も、あっという間に皮をむき終え「もう、おわり？もっとやりたかったなあ〜」「つぎは、インゲンのすじとりしたいな〜」と話していました。

後日、インゲンのすじとりをお願いした時には、ぞう組（5才児）の子ども達が、ひつじ組（4才児）にすじとりの仕方を教える姿がありました。職員が教えるのではなく、子ども達同士で教え合う姿はとても微笑ましかったです。インゲンと聞いただけで、ぞう組（5才児）の女の子から、「もしかして、あしたのめにゆーは にくじゃが？」と

食材を聞いただけでメニューを当てるのは
さすがぞう組（5才児）さんです。

毎日、栄養ボードで、メニューを見て
食材をも選んでので、材料を聞いただけで
色々なメニューが思い浮かぶのですね。



★クリスマスおやつ★

サンタさんが保育園に来てくれた 12/16 日のみんなのおやつは、ホットケーキをデコレーションした「お楽しみおやつ♡」でした。

ぞう組の子ども達は、自分でホットケーキに飾り付けを行いました。おやつの前から、「きょうはじぶんでかざりつけするんだよね～」と楽しみに待ち、ホットケーキの前では、とても真剣な顔で、生クリーム、いちご、みかんを丁寧に飾りつけていました。できあがった後は、「はやくたべたい!」「おかわりある?」「おかわりもかざりつけていいの?」と次々に質問を繰り返し、自分で飾り付けした満足感とぞう組みんなで楽しんだという満足感あふれる表情食べていた子どもたちでした。



★アンケートのお願い★

毎年、お願いしている「給食アンケート」は、保健所からの指示を受け、家庭でのお子さんの食事状況、保育園の食事状況の把握の為実施しております。

保育園でもこのアンケートをもとに、家庭での食事の把握、子ども達の嗜好、給食の改善等の参考にしております。

ご多忙の中とは思いますが、ご協力よろしくお願ひします。



1月23日(月)に配信します。2月6日(月)締め切りでお願いします。

★お知らせ★

5月16日より開始しました「クックパッド」は離乳食から始め、現在、月に1回(毎月28日)幼児食を発信しています。

今後も、子どもたちに人気がある主食、主菜、副菜、おやつメニューを中心に発信していきます。投稿してほしいメニューがありましたら、ぜひお知らせください。

(これからも、みなさまのリクエストにお応えしていきたいと思ひます。)