

# 2月の献立

2023. 2. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	給食費		備考
						乳児	幼児	
1 15	水	ごま塩ごはん 肉じゃが 大根と油揚げの味噌汁 果物	生鮭の バター焼き	牛乳 チーズ入り豆乳ハン	塩こんぶ にぎり	536224 18816	573216 18620	
2 16	木	まぐろのそぼろ丼 豚汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 和風スグティ	おかか にぎり	539249 17521	586282 17125	
3 17	金	キーマカレー もやしのナムル キャベツと玉ねぎのスープ 果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 無添加菓子	ごま おにぎり	554209 26719	624242 30222	
4 18	土	野菜とウインナーのピラフ かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムシ	_____	529182 21922	590183 22723	
6 20	月	ごはん マーボー豆腐 卵入り中華風コンソースープ 果物	ウインナー ソテー	牛乳 シュガーバター トースト	ふりかけ にぎり	539207 24015	576226 22915	
7 21	火	スグティミートソース クリームシチュー 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 焼きもろこし にぎり	茶めし にぎり	560248 16707	600235 18907	
8 22	水	さんまのかわ焼き丼 具だくさん味噌汁 果物	ほうれん草と しらすの ソテー	牛乳 焼き芋	塩むすび	532165 18715	588175 19917	
9	木	チキンピラフ 小松菜の中華風和え物 えのきともやしの野菜スープ 果物	りんごの 甘煮	牛乳 チーズボール	ごま塩 にぎり	530197 22425	586222 25332	
10 24	金	バターロールシ 野菜スープ ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き 果物	ブロッコリー ソテー	牛乳 いなりずし	豚そぼろ にぎり	542207 22725	588216 24526	
25	土	ナポリタン ブロッコリーとコーンのソテー 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 おかかにぎり	_____	485184 18720	534183 18420	
13 27	月	雑穀ごはん 煮魚 酢の物 さつまいもと人参の味噌汁 果物	はすの いそべ揚げ	牛乳 あんぱん	ふりかけ にぎり	538210 12315	553236 9617	
14 28	火	カレーうどん ブロッコリーとコーンのソテー 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 ごまおにぎり	鮭こぎり	542201 16029	573193 16535	

\*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

\*果物は市場の都合上、いよかん、りんご、いちごのローテーションとなります。

\*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

\*ひよこ組毎週金曜日のおやつは雑炊となります。

