



2月離乳食献立

2023.2.1

たかさご保育園キッチン

日	曜	中期～後期食期 午前 (10:00～)	完了食期 (10:15～)	中期～後期食期 午後 (14:00～)	完了食期おやつ (14:30～)
1 15	水	かゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐 人参 玉ねぎ) 味噌汁(大根 人参)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 味噌汁 生鮭のバター焼き	かゆ 野菜スティック(じゃがいも) かじき入りスープ (かじき 大根 人参 長ねぎ)	かじき雑炊 牛乳 果物
2 16	木	そばろ井(かじき 人参 玉ねぎ 椎茸) じゃがいもの甘煮 味噌汁(大根 人参 長ねぎ)	そばろ井 じゃがいもの甘煮 味噌汁(後期と一緒に) マカロニのケチャップ煮	かゆ 煮物(玉ねぎ 人参) 鮭入りスープ (生鮭 玉ねぎ 人参 長ねぎ)	鮭雑炊 牛乳 果物
3 17	金	かゆ 煮魚(白身魚) 煮浸し(もやし 人参) スープ(キャベツ 玉ねぎ)	軟飯 煮魚 煮浸し キャベツと玉ねぎのスープ かぼちゃの甘煮	かゆ 煮物(かぼちゃ) 鶏肉入りスープ (鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 長ねぎ)	鶏そばろ雑炊 牛乳 果物
4 18	土	かゆ 煮魚(白身魚) 甘煮(かぼちゃ) スープ(玉ねぎ 人参)	軟飯 煮魚 甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ スティックチーズ	野菜雑炊 (かぼちゃ 玉ねぎ 人参)	野菜雑炊 牛乳
6 20	月	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉 大根 玉ねぎ) コンスープ(クリームコーン 人参 玉ねぎ)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 卵入りコーンスープ ウィンナーソテー	かゆ 煮物(豆腐) 野菜スープ (玉ねぎ 大根 人参 長ねぎ)	野菜雑炊 牛乳 果物
7 21	火	かゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐 大根 人参) スープ(玉ねぎ じゃがいも)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 クリームシチュー 煮魚(おひょう)	かゆ 人参の甘煮(人参) かじき入りスープ (かじき 玉ねぎ 人参 長ねぎ)	味噌雑炊 牛乳 果物
8 22	水	かゆ 煮魚(生鮭) 煮物(いんげん 玉ねぎ) 味噌汁(大根 人参)	軟飯 煮魚 煮物 具だくさん味噌汁 ほうれん草としらすのソテー	かゆ 煮浸し(ほうれん草 人参) さつまいも入りスープ (さつまいも 大根 人参 長ねぎ)	さつまいも雑炊 牛乳 果物
9 23	木	かゆ 煮魚(白身魚) 煮物(もやし 人参) スープ(えのき 玉ねぎ)	軟飯 煮魚 煮物 えのきともやしの野菜スープ りんごの甘煮	かゆ 野菜スティック(大根) 野菜スープ (生鮭 人参 玉ねぎ ピーマン)	洋風雑炊 牛乳 果物
10 24	金	かゆ 煮魚(白身魚) 煮物(じゃがいも 玉ねぎ) スープ(玉ねぎ 人参 キャベツ)	軟飯 煮魚 煮物 野菜スープ ブロッコリーソテー	かゆ 煮浸し(ブロッコリー) 野菜スープ (玉ねぎ 人参 長ねぎ)	おかか雑炊 牛乳 果物
25	土	かゆ 煮魚(白身魚) 煮物(ブロッコリー) スープ(玉ねぎ 人参)	軟飯 煮魚 煮物 玉ねぎとベーコンのスープ スティックチーズ	野菜雑炊 (玉ねぎ 人参 ブロッコリー)	野菜雑炊 牛乳
13 27	月	かゆ 煮魚(白身魚) 煮物(わかめ 大根) 味噌汁(さつまいも 人参)	軟飯 煮魚 煮物 さつまいもと人参の味噌汁 はすの磯辺揚げ	じゃがいものトマト煮 (生鮭 じゃがいも 人参 玉ねぎ トマト) 野菜スープ(大根 長ねぎ)	じゃがいもの トマト煮 牛乳 果物
14 28	火	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ) 味噌汁(大根 人参)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁(後期と同じ) 煮魚(かじき)	かゆ 煮浸し(ブロッコリー) たら入りスープ (たら 大根 人参 長ねぎ)	たら雑炊 牛乳 果物

*都合により材料が変更になる場合があります。

*完了食の果物は、りんご、いちご、いよかんのローテーションとなります。

