

2023年 4月号

キッズランチニュース

たかさご保育園キッチン

ご入園・ご進級おめでとうございます。
新年度がスタートしました。4月の給食は、子ども達にとって食べやすく、人気の高いメニューを多くしています。
子ども達は、お部屋の移動や新しい担任・お友達など新しい環境になりますが、食事を待ち遠しく過ごしてくれると嬉しいです。

保育園の食事とは？

- *毎日の献立は、園オリジナルのものです。
- *献立は和食中心を心がけ、食材は原則国産のものを使用しています。
- *毎日のおやつは手作りを心がけています。内容も軽食的なものも多くボリュームもあります。
市販菓子を使用する場合には、無添加のものを提供しています。
- *クリスマスやひなまつり等は、その行事にちなんだ特別メニューとなります。
- *アレルギーの食事にも対応しています。(医師の管理表が必要です) お気軽にご相談ください。
- *3歳児以上の幼児クラスでは自主性を援助し、楽しく食べることができるように配慮しています。

2023年度保育園における栄養給与目標量

| | エネルギー | 蛋白質 | 脂肪 |
|-------|---------|-----|-----|
| 1～2歳児 | 530kcal | 18g | 16g |
| 3歳児以上 | 570kcal | 20g | 17g |



※保育園では、子どもたちの1日の摂取栄養量の、1～2歳児では50%、3歳児以上では40%(但し微量栄養素は50%)とれるよう目標を立てています。

食育目標 1年間子どもの成長を食を通して見守っていきます。

ひよこ 一人一人に見合った離乳食作りと進め方。

ばんび 1人で何でも食べられることができる食事の援助。

うさぎ 食事を楽しむことができる雰囲気作りと食事の援助。

りす マナーを覚える。苦手なものの克服。

ひつじ 食事のマナーを身につける。

食事の楽しみ方再発見。(クッキング・お手伝いなど)

ぞう 食べ物と健康について理解する。

本年度遠足の日およびクッキング日程予定

| | ばんび組 | うさぎ組 | りす組 | ひつじ組 | ぞう組 | 備考 |
|-------|------|------|-----|------|-----|--------------|
| 5/9 | / | / | / | 家 | ク | ぞう組クッキング |
| 10/11 | / | / | / | / | / | ひつじ、ぞう組芋掘り遠足 |
| 10/13 | / | / | ク | ク | ク | さつま汁パーティー |
| 10/26 | / | / | / | 家 | ク | ぞう組クッキング |
| 11/2 | / | 家 | 家 | ク | / | ひつじ組クッキング |
| 11/10 | / | / | / | / | 家 | |
| 11/24 | / | / | ク | / | / | りす組クッキング |
| 12/21 | / | / | / | / | ク | クリスマスおやつ作り |
| 1/19 | / | / | / | / | ク | ぞう組クッキング |
| 3/13 | / | / | / | / | 家 | 卒園遠足 |
| 3/14 | / | 家 | 家 | ク | / | ひつじ組クッキング |

→ 食事が出ます。 → おうちからのお弁当。

→ クッキングをします。