

# 7月の献立

2023. 7. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	継続摂取量		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	土	チキンピラフ じゃがいもの煮つけ 野菜スープ 果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムロールシ	—	499199 17325	549201 163 29	
3 31	月	ごはん えび入り春雨サラダ 煮魚 キャベツの味噌汁 果物	かぼちゃの バター煮	牛乳 豆ケーキ (マーマレード入り)	ふりかけ にぎり	530207 14415	586235 15417	
4 18	火	冷やしうどん さつまいものバター煮 果物	魚の いそべ揚げ	牛乳 ごまおにぎり	豚そぼろ にぎり	540194 16822	579187 15527	
5 19	水	キーマカレー 具たくさん野菜スープ 果物	ブロッコリー ソテー	牛乳 無添加菓子	塩むすび	556211 27218	615231 29419	
6 20	木	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き おくらのおかか和え じゃがいもの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 ぶどうパン	茶めし にぎり	530233 13622	578256 13321	
7 21	金	ごはん キャベツとツナの甘酢和え 生鮭の味噌焼き 豆腐のすまし汁 果物	りんごの 甘煮	牛乳 ナポリタン	おかか にぎり	587238 22116	651271 24920	
8 22	土	キャベツとツナのスマツティー かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶにぎり	—	507187 18118	528180 17217	
10 24	月	ごま塩ごはん 肉じゃが キャベツと油揚げの味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 あんぱん	ふりかけ にぎり	555200 17017	571220 15520	
11 25	火	ごはん かじきの照り焼き 農村サラダ 玉ねぎの味噌汁 果物	さつまいも 甘煮	牛乳 マカロニの ケチャップ煮	鮭にぎり	546214 20322	588243 22424	
12 26	水	ごはん チンジャオロース キャベツと玉ねぎのスープ 果物	煮豆	牛乳、せんべい ゆでとうもろこし	鶏そぼろ にぎり	530184 22315	572204 25117	
13 27	木	ロールパン 鶏肉のトマト煮 えのきともやしの野菜スープ 果物	ゆで ブロッコリー	牛乳 おかかにぎり	塩こんぶ にぎり	534222 20122	589236 23423	
14 28	金	まぐろのそぼろ丼 具たくさん味噌汁 果物	じゃがいも バター煮	牛乳 いなりずし	ごま塩 にぎり	533229 15921	571255 16524	

\*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

\*果物は市場の都合上、メロン、すいかのローテーションとなります。

\*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

