

8月の献立

2023. 8. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養エネルギー 蛋白質	
						乳児	幼児
1 29	火	ごはん 生鮭の照り焼き 果物 すじょうゆ和え かぼちゃの味噌汁	煮豆	牛乳 おさつスティック	おかか にぎり	535 192 175 15	573 219 191 18
2 30	水	ごはん 煮魚 冬瓜の味噌汁 キャベツとツナの甘酢和え 果物	かき揚げ	牛乳 豆乳入りチーズ蒸レン	豚そぼろ にぎり	535 211 183 11	573 247 177 15
3 31	木	ごはん かじきのフライチーズ風味 酢の物 大根と人参の味噌汁 果物	マカロニ ケチャップ煮	牛乳 コーントースト	塩びすび	524 218 178 19	553 231 175 22
4 18	金	ごはん チンジャオロース 果物 玉ねぎとコーンのスープ	さつまいもと りんごのバター煮	牛乳 無添加菓子	塩こんぶ にぎり	547 161 229 16	570 192 245 19
5 19	土	冷麦 魚のカレー天ぷら 果物	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶにぎり	—	49 212 131 20	49 213 119 22
7 21	月	ごはん 生揚げの味噌煮 麩のすまし汁 果物	マッシュ ポテト	牛乳 あんぱん	ふりかけ にぎり	534 219 173 14	557 232 197 17
8 22	火	まぐろのそぼろ丼 煮豆 キャベツと油揚げの味噌汁 果物	かぼちゃの 天ぷら	牛乳 豆乳入り黒糖蒸レン	おかか にぎり	530 213 171 16	577 241 145 19
9 23	水	ごはん マーボー豆腐 春雨スープ 果物	ブロッコリーの マヨネーズかけ	牛乳 みかんゼリー せんべい	鶏そぼろ にぎり	511 185 219 15	539 214 212 17
10 24	木	ロールパン マッシュポテトの重ね焼 野菜スープ 果物	魚の磯辺揚げ	牛乳 ごまおにぎり	茶めし にぎり	535 191 213 15	573 194 199 18
25	金	ごはん かじきのねぎ味噌焼 果物 えび入り春雨サラダ ちくわのすまし汁	ジャーマン ポテト	牛乳 無添加菓子	ごま塩 にぎり	541 217 134 22	534 238 121 25
12 26	土	野菜とウィンナーのピラフ 果物 かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ	スティック チーズ	牛乳 ジャムロールパン	—	513 192 219 22	574 193 226 23
14 28	月	カレーライス 果物 具だくさんスープ	生鮭の バター焼き	牛乳 マカロニきなこ	ふりかけ にぎり	535 222 172 13	555 211 199 16
15	火	スパゲティーミートソース ポテトスープ キャベツとベーコンのソテー 果物	人参の 甘煮	牛乳 焼きもろこしにぎり	おかか にぎり	510 174 171 12	558 198 188 15
16	水	ごま塩ごはん 肉じゃが 大根の味噌汁 果物	魚の 立田揚げ	牛乳 ドライカレー	豚そぼろ にぎり	535 222 161 21	570 216 140 24
17	木	ごはん 鶏肉のマーマレード焼 農村サラダ 茄子の味噌汁 果物	マカロニ ケチャップ煮	牛乳 きなこバタートースト	塩びすび	533 241 167 20	575 235 165 24

*都合により、メニュー・材料が変更になる場合があります

*延長補食には上記のほか麦茶が付きまます

*今月のフルーツは、スイカ、メロン、ぶどうのローテーションとなります

*ひよこ組 毎週金曜日のおやつは雑炊となります

*18日のおやつはのり巻きとなります