

8月離乳食献立表

2023. 8. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	中期～後期食期 午前 (10:00～)	完了食期 (10:15～)	中期～後期食期 午後 (14:00～)	完了食期おやつ (14:30～)
1 29	火	かゆ、煮魚(生鮭) 煮ひたし(ちんげんさい、もやし) 味噌汁(かぼちゃ、オクラ)	軟飯、煮魚、煮ひたし かぼちゃの味噌汁 煮豆	かゆ、おさつスティック(さつまいも) 野菜スープ (鶏ひき肉、大根、人参、長ねぎ)	鶏そぼろ雑炊 牛乳
2 30	水	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(キャベツ、人参) 味噌汁(冬瓜、長ねぎ)	軟飯、煮魚、煮ひたし 冬瓜の味噌汁 かき揚げ	かゆ、スティック野菜(大根) 野菜スープ (人参、玉ねぎ、ピーマン、生鮭)	洋風雑炊 牛乳
3 31	木	かゆ、煮魚(白身魚) じゃがいもの甘煮(じゃがいも) 味噌汁(大根、人参)	軟飯、煮魚、じゃがいもの甘煮 大根と人参の味噌汁 マカロニのケチャップ煮	かゆ、煮ひたし(人参、玉ねぎ) しらす入りスープ (大根、玉ねぎ、長ねぎ、しらす)	しらす雑炊 牛乳
4 18	金	かゆ、鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、大根) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、キャベツ)	軟飯、鶏ひき肉と野菜の煮物 玉ねぎとコーンのスープ さつまいもとりんごのバター煮	かゆ、さつまいもの甘煮(さつまいも) 味噌汁 (大根、人参、長ねぎ、かじき)	味噌雑炊 牛乳
5 19	土	かゆ、煮魚(白身魚) じゃがいもの甘煮(じゃがいも) 野菜スープ(大根、人参、キャベツ)	軟飯、煮魚、じゃがいもの甘煮 野菜スープ(後期食と同じ) スティックチーズ	野菜雑炊 (大根、人参、キャベツ)	野菜雑炊 牛乳
7 21	月	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、玉ねぎ、小松菜) すまし汁(大根、えのき、長ねぎ)	軟飯、豆腐と野菜の煮物 麩のすまし汁 マッシュポテト	かゆ、じゃがいもの甘煮(じゃがいも) 野菜スープ (人参、玉ねぎ、長ねぎ)	おかか雑炊 牛乳
8 22	火	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(大根、人参) 味噌汁(キャベツ、長ねぎ)	軟飯、煮魚、野菜の煮物 キャベツと油揚げの味噌汁 かぼちゃの天ぷら	かゆ、かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) かじき入りスープ (大根、人参、長ねぎ、かじき)	かじき雑炊 牛乳
9 23	水	かゆ、鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも) 野菜スープ(大根、人参、長ねぎ)	軟飯、鶏ひき肉と野菜の煮物 春雨スープ ブロッコリーマヨネーズかけ	かゆ、ゆでブロッコリー(ブロッコリー) 鮭入りスープ (人参、玉ねぎ、長ねぎ、生鮭)	鮭雑炊 牛乳
10 24	木	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、玉ねぎ) 野菜スープ(キャベツ、人参、玉ねぎ)	軟飯、豆腐と野菜の煮物 野菜スープ 魚のいそげ揚げ	かゆ、煮魚(かじき) 野菜スープ (大根、人参、玉ねぎ、キャベツ)	野菜雑炊 牛乳
25	金	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、玉ねぎ) すまし汁(大根、長ねぎ、えのき)	軟飯、煮魚、煮ひたし ちくわのすまし汁 ジャーマンポテト	じゃがいものトマト煮 (人参、玉ねぎ、じゃがいも、トマト、生鮭) 野菜スープ(大根、長ねぎ)	じゃがいものトマト煮 牛乳
12 26	土	かゆ、煮魚(白身魚) かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、大根)	軟飯、煮魚、かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、大根、かぼちゃ)	野菜雑炊 牛乳
14 28	月	かゆ、鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも) 野菜スープ(大根、人参、キャベツ、玉ねぎ)	軟飯、鶏ひき肉と野菜の煮物 具だくさんスープ 生鮭のバター焼き	かゆ、煮魚(生鮭) 味噌汁 (大根、人参、玉ねぎ、キャベツ)	味噌雑炊 牛乳
15	火	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(玉ねぎ、キャベツ) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、じゃがいも)	軟飯、煮魚、煮ひたし ポテトスープ 人参の甘煮	かゆ、スティック野菜(人参) 野菜スープ (大根、玉ねぎ、長ねぎ、鶏ひき肉)	鶏そぼろ雑炊 牛乳
16	水	かゆ、鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも) 味噌汁(大根、わかめ)	軟飯、鶏ひき肉と野菜の煮物 大根の味噌汁 魚の立田揚げ	かゆ、大根の甘煮(大根) 野菜スープ (人参、玉ねぎ、ピーマン、生鮭)	洋風雑炊 牛乳
17	木	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、玉ねぎ) 味噌汁(なす、玉ねぎ、わかめ)	軟飯、豆腐と野菜の煮物 なすの味噌汁 マカロニのケチャップ煮	かゆ、煮ひたし(人参、玉ねぎ) しらす入りスープ (大根、人参、長ねぎ、しらす)	しらす雑炊 牛乳

・都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。