

9月離乳食献立表

2023. 9. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	中期～後期食期 午前 (10:00～)	完了食期 (10:15～)	中期～後期食期 午後 (14:00～)	完了食期おやつ (14:30～)
1,15 29	金	かゆ、鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ) 味噌汁(豆腐、なめこ、長ねぎ)	軟飯、鶏ひき肉と野菜の煮物 豆腐となめこの味噌汁 鮭のパター焼き	かゆ、煮ひたし(キャベツ、人参) かじき入りスープ (大根、人参、長ねぎ、かじき)	かじき雑炊 牛乳
2,16 30	土	かゆ、煮魚(白身魚) さつまいもの甘煮(さつまいも) わかめスープ(わかめ、人参、玉ねぎ)	軟飯、煮魚、さつまいもの甘煮 野菜入りわかめスープ スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、キャベツ、 さつまいも)	野菜雑炊 牛乳
4	月	かゆ、煮魚(かじき) 野菜の煮物(大根、人参) 味噌汁(玉ねぎ、わかめ)	軟飯、煮魚、野菜の煮物 玉ねぎの味噌汁 かぼちゃの甘煮	軟飯、かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) 白身魚入りスープ (大根、人参、長ねぎ、白身魚)	白身魚雑炊 牛乳
5 19	火	かゆ、鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、えのき、し めじ) 野菜スープ(大根、人参、じゃがいも)	軟飯、鶏ひき肉と野菜の煮物 具だくさん野菜スープ 煮魚(おひょう)	かゆ、煮魚(おひょう) 野菜スープ (大根、人参、長ねぎ)	おひょう雑炊 牛乳
6 20	水	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、玉ねぎ、椎茸) 味噌汁(かぼちゃ、オクラ)	軟飯、煮魚、煮ひたし かぼちゃの味噌汁 かき揚げ	かゆ、煮ひたし(人参、玉ねぎ) 鮭入りスープ (大根、人参、長ねぎ、生鮭)	鮭雑炊 牛乳
7 21	木	かゆ、煮魚(生鮭) 野菜の煮物(大根、わかめ) 味噌汁(さつまいも、人参)	軟飯、煮魚、野菜の煮物 さつまいもと人参の味噌汁 マカロニのケチャップ煮	かゆ、スティック野菜(人参) 野菜スープ (豚ひき肉、大根、玉ねぎ、長ね ぎ)	豚そぼろ雑炊 牛乳
8 22	金	かゆ、鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、トマト) 野菜スープ(キャベツ、人参、玉ねぎ)	軟飯、鶏ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ ゆでブロッコリー	かゆ、 ゆでブロッコリー(ブロッコリ ー) 味噌汁(大根、人参、長ねぎ、か じき)	味噌雑炊 牛乳
9	土	かゆ、煮魚(白身魚) かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、大根)	軟飯、煮魚、かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、大根、かぼちゃ)	野菜雑炊 牛乳
11 25	月	かゆ、煮魚(かじき) 煮ひたし(人参、えのき、しめじ) 味噌汁(人参、玉ねぎ)	軟飯、煮魚、煮ひたし 人参と玉ねぎの味噌汁 りんごの甘煮	かゆ、人参の甘煮(人参) しらす入りスープ (大根、玉ねぎ、長ねぎ、しらす)	しらす雑炊 牛乳
12 26	火	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、玉ねぎ) コンスープ(人参、玉ねぎ、クリーム コーン)	軟飯、豆腐と野菜の煮物 中華風コンスープ マッシュポテト	かゆ、じゃがいもの甘煮(じゃが いも) 野菜スープ (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ)	鶏そぼろ雑炊 牛乳
13	水	備蓄かゆ、ベビーフード 麦茶	備蓄かゆ、ベビーフード 麦茶	かゆ、スティック野菜(大根) 野菜スープ (人参、玉ねぎ、ピーマン、生鮭)	洋風雑炊 牛乳
27	水	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(いんげん、人参) 味噌汁(大根、人参)	軟飯、煮魚、煮ひたし 大根と人参の味噌汁 煮豆	かゆ、スティック野菜(大根) 野菜スープ (人参、玉ねぎ、ピーマン、生鮭)	洋風雑炊 牛乳
14 28	木	かゆ、肉じゃが (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも) 野菜スープ(キャベツ、えのき、玉ねぎ)	軟飯、肉じゃが 具だくさん野菜スープ 煮魚(かじき)	かゆ、煮魚(かじき) 野菜スープ (大根、人参、玉ねぎ、長ねぎ)	野菜雑炊 牛乳

- 都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。
- 13日(水)は防災炊き出し訓練の為、午前食は防災用の食事となります。
災害時を想定し、火を使わずに食べられる備蓄かゆ、ベビーフード、麦茶となります。

