

# 10月の献立

2023. 10. 2

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	給食		備考
						乳児	幼児	
2,16 30	月	ごはん、キャベツと油揚げの味噌汁 生鮭の照り焼き ひじきの和え物 果物	じゃがいも バター煮	牛乳 豆乳ケーキ	ふりかけ にぎり	533208 16213	588238 17616	
3,17 31	火	豚肉と野菜のあんかけ丼 具だくさん味噌汁 果物	ブロッコリー マヨネーズかけ	牛乳 あんぱん	おかか にぎり	549193 16719	595205 16523	
4 18	水	ごはん 豆腐とえのきのすまし汁 さばの味噌煮 ほうれん草の胡麻和え 果物	さつまいも 天ぷら	牛乳 和風スープティー	豚そぼろ にぎり	535222 19617	568260 19223	
5 19	木	味噌煮込みうどん さつまいもとりんごのバター煮 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 鶏そぼろにぎり	塩むすび	563213 16723	572222 15727	
6 20	金	ごはん いりどり 玉ねぎの味噌汁 果物	ジャーマン ポテト	牛乳 のり巻き	塩こんぶ にぎり	542182 14520	566194 13323	
7 21	土	野菜とウインナーのピラフ かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムロールパン	無添加菓子	529182 21922	590183 22723	
23	月	ごはん 煮魚 白菜とツナのごまマヨ和え さつまいもと人参の味噌汁 果物	はすの 磯揚げ	牛乳 きなこ揚げパン	ごま塩 にぎり	534198 18717	579227 18120	
10 24	火	まぐろのそぼろ丼 かぼちゃのバター煮 大根と油揚げの味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 豆入りチーズ蒸パン	鮭にぎり	534217 18017	579252 17220	
11 25	水	カレーライス えのきともやしの野菜スープ 果物	ほうれん草と しらたいのケー	りんごジュース ミートソース	ふりかけ にぎり	582195 19215	632193 18516	
12 26	木	バターロールパン ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き キャベツと玉ねぎのスープ 果物	生鮭の バター焼き	牛乳 ごまおにぎり	茶めし にぎり	538203 21917	606199 23220	
27	金	豚肉とさつまいもの炊き込みご飯 春雨サラダ 白菜の味噌汁 果物	煮豆	牛乳 無添加菓子	鶏そぼろ にぎり	535170 21216	582192 23519	
14 28	土	ナポリタン かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 おかかにぎり	無添加菓子	478175 17622	525172 17024	
13	金	手作りおにぎり ひじきと大豆のいり煮 さつまい汁 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 無添加菓子	鶏そぼろ にぎり	524198 18615	569189 18618	さつまい汁 パーティー

\*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

\*果物は市場の都合上、柿、りんご、なし、みかんのローテーションとなります。

\*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

\*ひよこ組金曜日のおやつは雑炊となります。

\*3, 17, 31日(火)添加食のマヨネーズは卵がはいっていないものを使用します。

