

12月離乳食献立表

2023. 12.1

たかさご保育園キッチン

日	曜	後期食期 午前 (10:00~)	完了食期 (10:15~)	後期食期 午後 (14:00~)	完了食期おやつ (14:30~)
1 15	金	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(小松菜、ひじき、人参) すまし汁(大根、長ねぎ)	軟飯、煮魚、煮ひたし ちくわのすまし汁 かぼちゃのバター煮	かゆ、かぼちゃのバター煮(かぼちゃ) 野菜スープ (大根、人参、玉ねぎ、長ねぎ)	野菜雑炊 牛乳
2 16	土	かゆ、煮魚(白身魚) かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) 野菜スープ(キャベツ、人参、玉ねぎ)	軟飯、煮魚、かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ スティックチーズ	野菜雑炊 (キャベツ、玉ねぎ、かぼちゃ)	野菜雑炊 牛乳
4 18	月	かゆ、豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ) 味噌汁(玉ねぎ、わかめ)	軟飯、豚ひき肉と野菜の煮物 玉ねぎの味噌汁 さつまいもの天ぷら	かゆ、スティック野菜(大根) 野菜スープ (人参、玉ねぎ、長ねぎ、さつまいも)	さつまいも雑炊 牛乳
5 19	火	かゆ、煮魚(生鮭) おかゆ煮(白菜、人参) すまし汁(豆腐、えのき)	軟飯、煮魚、おかゆ煮 豆腐とえのきのすまし汁 ゆでブロッコリー	かゆ、ゆでブロッコリー(ブロッコリー) 味噌汁 (大根、人参、長ねぎ、かじき)	味噌雑炊 牛乳
6 20	水	かゆ、肉じゃが (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも) 味噌汁(かぶ、かぶの葉)	軟飯、肉じゃが かぶの味噌汁 ほうれん草としらすのソテー	かゆ、煮ひたし(ほうれん草、人参) しらす入りスープ (大根、人参、長ねぎ、しらす)	しらす雑炊 牛乳
7 21	木	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、玉ねぎ) 野菜スープ(キャベツ、玉ねぎ、人参)	軟飯、煮魚、煮ひたし 野菜スープ りんごの甘煮	かゆ、煮ひたし(キャベツ、人参) 野菜スープ (大根、人参、長ねぎ、たら)	たら雑炊 牛乳
8 22	金	かゆ、豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、春雨) 味噌汁(大根、えのき、じゃがいも)	軟飯、豚ひき肉と野菜の煮物 具だくさん味噌汁 煮魚	かゆ、煮魚(おひょう) 野菜スープ (大根、人参、長ねぎ)	おかゆ雑炊 牛乳
9 23	土	かゆ、鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも) 野菜スープ(キャベツ、人参、玉ねぎ)	軟飯、鶏ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、キャベツ)	野菜雑炊 牛乳
11 25	月	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(ほうれんそう、人参) 味噌汁(大根、わかめ)	軟飯、煮魚、煮ひたし 大根の味噌汁 はすのいそべ揚げ	かゆ、野菜の煮物(れんこん、人参) かじき入りスープ (大根、人参、長ねぎ、かじき)	かじき雑炊 牛乳
12 26	火	かゆ、煮魚(かじき) さつまいもの甘煮(さつまいも) 味噌汁(大根、人参、長ねぎ)	軟飯、煮魚、さつまいもの甘煮 味噌汁(後期食と同じ) かき揚げ	かゆ、大根の煮物(大根) 野菜スープ (人参、玉ねぎ、ピーマン、生鮭)	洋風雑炊 牛乳
13 27	水	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、玉ねぎ、しめじ) 味噌汁(里芋、小松菜)	軟飯、豆腐と野菜の煮物 里芋の味噌汁 煮豆	かゆ、煮ひたし(小松菜、人参) 野菜スープ (大根、玉ねぎ、長ねぎ、鶏ひき肉)	鶏そぼろ雑炊 牛乳
14 28	木	かゆ、豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも) 野菜スープ(大根、えのき、しめじ)	軟飯、豚ひき肉と野菜の煮物 具だくさん野菜スープ 煮魚	かゆ、煮魚(かじき) 味噌汁 (大根、人参、玉ねぎ、長ねぎ)	味噌雑炊 牛乳

・都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

