



1月の献立

2024. 1. 4.

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養エネルギー 蛋白質類	
						乳児	幼児
4 18	木	ごま塩ごはん 肉じゃが 玉ねぎの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 おかかにぎり	鶏そぼろ にぎり	527191 12718	570210 11121
5 19	金	豚肉と野菜のあんかけ丼 具だくさん味噌汁 果物	じゃがいもの 甘煮	牛乳 いなりずし	塩むすび	553200 16523	605220 18227
6 20	土	野菜とウインナーのピラフ じゃがいもの煮つけ 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムロールパン	無添加 菓子	541184 22021	605186 22723
22	月	ごはん 白菜と油揚げの煮ひたし 鮭の味噌焼き 豆腐とえのきのすまし汁 果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 ナポリタン	ごま塩 にぎり	540238 18719	505267 20721
9 23	火	ごはん 豚肉のアップルソース焼き ゆで野菜 白菜の味噌汁 果物	さつまいもの バター煮	牛乳 あんぱん	ふりかけ にぎり	547216 15114	573244 16015
10 24	水	まぐろのそぼろ丼 煮豆 大根の味噌汁 果物	ジャーマン ポテト	牛乳 いちご蒸しパン	茶めし にぎり	545205 15718	575226 14621
11 25	木	バターロールパン 鶏肉のトマト煮 えのきともやしの野菜スープ 果物	ブロッコリー ソテー	牛乳 ごまおにぎり	豚そぼろ にぎり	518203 21820	509224 24422
12 26	金	ごはん 豚肉のすきやき風煮 かぶの味噌汁 果物	生鮭の バター焼き	牛乳 無添加菓子	おかか にぎり	545207 24716	500203 25219
13 27	土	キャベツとツナのスパゲティー かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶにぎり	無添加 菓子	466181 18018	516173 17117
15 29	月	ごはん ほうれん草とえのきのお浸し ぶりの照り焼き 豆乳味噌汁 果物	さつまいもの 天ぷら	牛乳 きなこ揚げパン	ふりかけ にぎり	536200 20512	508230 20115
16 30	火	ホワイトスパゲティー キャベツと玉ねぎのスープ 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 豚そぼろにぎり	鮭こぎり	533226 19012	576211 21314
17 31	水	雑穀ごはん えび入り春雨サラダ 煮魚 里芋の味噌汁 果物	りんごの コンポート	牛乳 卵入りホットケーキ	塩こんぶ にぎり	529216 12214	570249 12217

*都合により、メニュー・材料が変更になる場合があります

*延長補食には上記のほか麦茶が付きます

*今月のフルーツは、りんご、みかんのローテーションとなります

*ひよこ組 毎週金曜日のおやつは雑炊となります

*11日のおやつは鏡開きのためお汁粉となります。

*17日おやつはホットケーキはジャム、31日おやつはホットケーキははちみつがつきます。

