



# 1月離乳食献立表

2024. 1. 4

たかさご保育園キッチン

日	曜	完了食期 (10:15~)	完了食期 添加食	完了食期おやつ (14:15~)
4 18	木	軟飯、玉ねぎの味噌汁 肉じゃが(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも)	マカロニの ケチャップ煮	白身魚雑炊、牛乳 (白身魚、人参、大根、玉ねぎ)
5 19	金	軟飯、具だくさん味噌汁 ひき肉と野菜の煮物(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、春雨)	じゃがいもの 甘煮	鶏そぼろ雑炊、牛乳 (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ)
6 20	土	軟飯、玉ねぎとベーコンのスープ 煮魚(白身魚)、野菜の煮物(人参、じゃがいも)	スティック チーズ	野菜雑炊、牛乳 (人参、玉ねぎ、大根)
22	月	軟飯、豆腐とえのきのすまし汁 煮魚(白身魚)、煮ひたし(人参、白菜)	かぼちゃの 甘煮	洋風雑炊、牛乳 (生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)
9 23	火	軟飯、白菜の味噌汁 ひき肉と野菜の煮物(豚ひき肉、人参、きゃべつ、玉ねぎ)	さつまいもの バター煮	おかめ雑炊、牛乳 (人参、大根、玉ねぎ、かつお節)
10 24	水	まぐろのそぼろ丼(かじき、人参、玉ねぎ、干しいたけ) 煮豆(金時豆)、大根の味噌汁	ジャーマン ポテト	豚そぼろ雑炊、牛乳 (豚ひき肉、人参、大根、長ねぎ)
11 25	木	軟飯、えのきともやしの野菜スープ ひき肉と野菜のトマト煮(鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、マッシュルーム、トマト)	ブロッコリー ソテー	味噌雑炊、牛乳 (白身魚、人参、大根、長ねぎ)
12 26	金	軟飯、かぼの味噌汁 ひき肉と野菜の煮物(豚ひき肉、人参、白菜、えのき)	生鮭の バター焼き	たら雑炊、牛乳 (たら、人参、大根、長ねぎ)
13 27	土	軟飯、玉ねぎとベーコンのスープ 煮魚(白身魚)、かぼちゃの煮物(かぼちゃ)	スティック チーズ	野菜雑炊、牛乳 (人参、玉ねぎ、きゃべつ)
15 29	月	軟飯、豆乳味噌汁 煮魚(白身魚)、煮ひたし(ほうれん草、えのき)	さつまいもの 天ぷら	鮭雑炊、牛乳 (生鮭、人参、大根、長ねぎ)
16 30	火	軟飯、きゃべつと玉ねぎのスープ ひき肉と野菜の煮物(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも)	煮魚 (おひょう)	かじき雑炊、牛乳 (かじき、人参、大根、長ねぎ)
17 31	水	軟飯、里芋の味噌汁 煮魚(白身魚)、野菜の煮物(人参、玉ねぎ、春雨)	りんごの コンポート	しらす雑炊、牛乳 (しらす、人参、大根、長ねぎ)

・都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。