

2月の献立

2024. 2. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養エネルギー 蛋白質	
						乳児	幼児
1	木	やこめごはん いわしの生姜煮 果物 おかか和え さつまいもと人参の味噌汁	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 きなこバタートースト	塩すび	543 302 139 42	572 335 130 44
15 29	木	豚肉と野菜のあんかけ丼 具だくさん味噌汁 果物	生鮭の ムニエル	牛乳 マカロニのカレー煮	塩すび	529 221 182 20	556 208 177 23
2 16	金	ロールパン マッシュポテトの重ね焼 野菜スープ 果物	ブロッコリー マヨネーズかけ	牛乳 のりまき	おかか にぎり	536 187 186 19	566 199 192 21
3 17	土	チキンピラフ いんげんとコーンのソテー 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムロールパン	無添加 菓子	499 191 197 27	549 192 193 31
5 19	月	ごはん 照り焼チキン ひじきの和え物 かぶの味噌汁 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 和風スパゲティ	ふりかけ にぎり	523 302 142 18	587 289 157 21
6 20	火	ごはん 鯖の味噌煮 豆腐とえのきのすまし汁 キャベツとツナの甘酢和え 果物	ジャーマン ポテト	牛乳 豆乳ホットケーキ はちみつかけ	鶏そぼろ にぎり	528 202 203 13	580 227 207 14
7 21	水	ごはん マーボー豆腐 果物 野菜入りわかめスープ	大根の 甘煮	牛乳 ドライカレー	鮭こぎり	540 209 170 18	597 233 188 21
8	木	ごはん ぶりの照り焼 五目味噌汁 白菜とツナのごまマヨ和え 果物	りんごの コンポート	牛乳 ポテトドック	茶めし にぎり	530 186 211 16	583 211 234 19
22	木	ちらし寿司 鯖の味噌焼き 潮汁 菜の花の胡麻和え 果物	さつまいもと りんごのバター煮	牛乳 生クリームサンド	茶めし にぎり	523 225 161 25	536 255 164 29
9	金	ごはん 白身魚フライコーンソースかけ 茹でブロッコリー 白菜のスープ 果物	マッシュ ポテト	牛乳 無添加菓子	ごま塩 にぎり	531 194 194 18	536 221 221 21
10 24	土	焼うどん かぼちゃの甘煮 玉ねぎと人参の味噌汁 果物	スティック チーズ	牛乳 おかかにぎり	無添加 菓子	455 182 144 29	499 179 126 31
26	月	ごはん 鮭の味噌焼 玉ねぎの味噌汁 ほうれん草とえのきのお浸し 果物	かき揚げ	牛乳 あんぱん	ふりかけ にぎり	532 218 142 16	563 244 120 19
13 27	火	あんかけ焼きそば 中華スープ もやしのナムル 果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 じゃこおかかにぎり	塩こんぶ にぎり	539 184 145 23	535 204 166 27
14 28	水	ごはん すき焼き風煮 果物 大根と人参の味噌汁	ほうれん草と しらすのソテー	牛乳 ケチャップライス	豚そぼろ にぎり	532 195 184 15	591 213 197 18

*都合により、メニュー・材料が変更になる場合があります

*延長補食には上記のほか麦茶が付きます

*今月の果物は、りんご、いよかん、いちごのローテーションとなります

*ひよこ組 毎週金曜日のおやつは雑炊となります