

2月離乳食献立表

2024. 2. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	後期食期 午前 (10:00~)	完了食期 (10:15~)	完了食期おやつ (14:30~)
1	木	軟飯、煮魚(白身魚) おおかず煮(キャベツ、もやし) さつまいもと人参の味噌汁	マカロニの ケチャップ煮	おおかず雑炊 (大根、人参、長ねぎ) 牛乳
15 29	木	軟飯、豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、椎茸、春雨) 具だくさん味噌汁	生鮭の ムニエル	かじき雑炊 (大根、人参、長ねぎ、かじき) 牛乳
2 16	金	軟飯、煮魚(白身魚) じゃがいもの甘煮(じゃがいも) 野菜スープ	ブロッコリーの マヨネーズがけ	豚そぼろ雑炊 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ) 牛乳
3 17	土	軟飯、鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、いんげん) 玉ねぎとベーコンのスープ	スティック チーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、いんげん) 牛乳
5 19	月	軟飯、鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、ひじき、小松菜) かぼの味噌汁	煮魚(おひょう)	鮭雑炊 (人参、玉ねぎ、小松菜、生鮭) 牛乳
6 20	火	軟飯、煮魚(白身魚) 煮ひたし(キャベツ、人参) 豆腐とえのきのすまし汁	ジャーマン ポテト	たら雑炊 (人参、玉ねぎ、大根、たら) 牛乳
7 21	水	軟飯、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、玉ねぎ) 野菜入りわかめスープ	大根の 甘煮	野菜雑炊 (人参、大根、玉ねぎ、長ねぎ) 牛乳
8	木	軟飯、煮魚(白身魚) 煮ひたし(白菜、人参) 五目味噌汁	りんごの コンポート	味噌雑炊 (大根、人参、長ねぎ、かじき) 牛乳
22	木	軟飯、煮魚(生鮭) 煮ひたし(菜の花、人参) 潮汁	さつまいもとりんごの バター煮	味噌雑炊 (大根、人参、長ねぎ、かじき) 牛乳
9	金	軟飯、煮魚(白身魚) ゆでブロッコリー(ブロッコリー) 白菜スープ	マッシュ ポテト	鶏そぼろ雑炊 (鶏ひき肉、大根、人参、長ねぎ) 牛乳
10 24	土	軟飯、豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ) 玉ねぎと人参の味噌汁	スティック チーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、キャベツ) 牛乳
26	月	軟飯、煮魚(生鮭) 煮ひたし(ほうれん草、人参) 玉ねぎの味噌汁	かき揚げ	白身魚雑炊 (人参、玉ねぎ、ほうれん草、白身魚) 牛乳
13 27	火	軟飯、豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、白菜、人参、玉ねぎ、もやし) 中華スープ	かぼちゃの 甘煮	しらす雑炊 (人参、玉ねぎ、白菜、しらす) 牛乳
14 28	水	軟飯、煮魚(白身魚) 煮ひたし(白菜、人参) 大根と人参の味噌汁	ほうれん草としらすの ソテー	洋風雑炊 (人参、玉ねぎ、ピーマン、生鮭) 牛乳

・都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

