

3月離乳食献立表

2024. 3. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	完了食期 (10:15~)	完了食期 添加食	完了食期おやつ (14:15~)
1	金	軟飯 ひき肉と野菜の煮物(鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、ブロッコリー) えのきともやしの野菜スープ	—	豚そぼろ雑炊 (豚ひき肉、人参、大根、玉ねぎ)
15 29	金	軟飯、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、ほうれん草、もやし) じゃがいもの味噌汁	煮豆	味噌雑炊 (かじき、人参、大根、長ねぎ)
2・16 30	土	軟飯、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、じゃがいも) 玉ねぎとベーコンのスープ	スティック チーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、きゃべつ)
4 18	月	軟飯、煮魚(生鮭) 煮ひたし(人参、きゃべつ) 大根と油揚げの味噌汁	さつま芋の 天ぷら	たら雑炊 (たら、人参、大根、長ねぎ)
5 19	火	軟飯 ひき肉と野菜の煮物(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、きゃべつ) 味噌汁(じゃがいも、長ねぎ)	マカロニの ケチャップ煮	白身魚雑炊 (白身魚、人参、大根、長ねぎ)
6	水	まぐろのそぼろ丼(かじき、人参、玉ねぎ、干しいたけ) 煮豆(金時豆) 大根と人参の味噌汁	りんごの 甘煮	鮭雑炊 (生鮭、人参、大根、長ねぎ)
7 21	木	軟飯 豆腐と野菜の煮物(豆腐、人参、玉ねぎ) 中華風コーンスープ	生鮭の バター焼き	豚そぼろ雑炊 (豚ひき肉、人参、大根、長ねぎ)
8 22	金	軟飯 ひき肉と野菜の煮物(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、春雨) 具たくさん味噌汁	煮魚 (おひょう)	洋風雑炊 (生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)
9 23	土	軟飯、煮魚(白身魚) じゃがいもの煮物(じゃがいも) 玉ねぎとベーコンのスープ	スティック チーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、コーン)
11 25	月	軟飯 ひき肉と野菜の煮物(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、大根) 野菜入りわかめスープ	煮魚 (かじき)	じゃがいものトマト煮 (生鮭、人参、玉ねぎ、じゃがいも、トマト)
12 26	火	軟飯、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、パプリカ) 豆腐とえのきのすまし汁	さつま芋と りんごの夕煮	しらす雑炊 (しらす、人参、玉ねぎ、もやし)
13 27	水	軟飯 すきやき風煮(豚ひき肉、人参、白菜、豆腐、長ねぎ) 玉ねぎの味噌汁	ジャーマン ポテト	かじき雑炊 (かじき、人参、玉ねぎ、長ねぎ)
14 28	木	軟飯 肉じゃが(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも) きゃべつと油揚げの味噌汁	大根の 甘煮	おかめ雑炊 (人参、玉ねぎ、きゃべつ、かつお節)

・都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。