

2024年 4月号

キッズランチニュース

たかさご保育園キッチン

ご入園・ご進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。4月の給食は、子ども達にとって食べやすく、人気の高いメニューを多くしています。

子ども達は、お部屋の移動や新しい担任・お友達など新しい環境になりますが、食事を待ち遠しく過ごしてくれると嬉しいです。

保育園の食事とは？

- *毎日の献立は、園オリジナルのものです。
- *献立は和食中心を心がけ、食材は原則国産のものを使用しています。
- *毎日のおやつは手作りを心がけています。内容も軽食的なものも多くボリュームもあります。市販菓子を使用する場合には、無添加のものを提供しています。
- *クリスマスやひなまつり等は、その行事にちなんだ特別メニューとなります。
- *アレルギーの食事にも対応しています。(医師の管理表が必要です) お気軽にご相談ください。
- *3歳児以上の幼児クラスでは自主性を援助し、楽しく食べることができるように配慮しています。

2024年度保育園における栄養給与目標量

	エネルギー	蛋白質	脂肪
1～2歳児	530kcal	18g	16g
3歳児以上	570kcal	20g	17g



※保育園では、子どもたちの1日の摂取栄養量の、1～2歳児では50%、3歳児以上では40%(但し微量栄養素は50%)とれるよう目標を立てています。

食育目標 1年間子どもの成長を食を通して見守っていきます。

ひよこ 一人一人に見合った離乳食作りと進め方。

ばんび 一人で食べようとするのできる食事の援助。

うさぎ 食事を楽しむことができる雰囲気作りと食事の援助。

りす マナーを覚える。好きなもの食べたいものが増える。

ひつじ 食事のマナーを身につける。

食事の楽しみ方再発見。(クッキング・お手伝いなど)

ぞう 食べ物と健康について理解する。

楽しんで食事をする。

本年度遠足の日およびクッキング日程予定

	ばんび組	うさぎ組	りす組	ひつじ組	ぞう組	備考
5/9	/	/	/	家	ク	ぞう組クッキング
10/9	/	/	/	/	/	ひつじ、ぞう組芋掘り遠足
10/11	/	/	ク	ク	ク	さつま汁パーティー
10/25	/	/	/	家	ク	ぞう組クッキング
10/29	/	家	家	ク	/	ひつじ組クッキング
11/7	/	/	ク	/	家	りす組クッキング
12/24	/	/	/	/	ク	クリスマスおやつ作り
2/14	/	/	/	/	ク	ぞう組クッキング
3/11	/	/	/	/	家	卒園遠足
3/13	/	家	家	ク	/	ひつじ組クッキング

→ 食事が出ます。 → おうちからのお弁当。

→ クッキングをします。