

# 4月の献立

2024. 4. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	アレルギー対応		備考
						乳児	幼児	
1 15	月	ごはん キャベツと油揚げの味噌汁 煮魚 ひじきの和え物 果物	ジャーマン ポテト	牛乳 豆乳ケーキ	ふりかけ にぎり	538210 17014	574232 16516	
2,16 30	火	カレーライス 野菜スープ 果物	魚の いそげ揚げ	牛乳 マカロニのきなこ和え	鮭こぎり	563231 20914	570201 19417	
3 17	水	ごはん さくらえび入り胡麻和え さわらの味噌焼き 沢煮椀 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 豚そぼろこぎり	塩こんぶ こぎり	549230 16019	572245 16017	
4 18	木	ごはん 厚揚げの炒め物 じゃがいもの味噌汁 果物	りんごの コンポート	牛乳 あんぱん	塩むすび	548198 16913	563225 17915	
5 19	金	ごま塩ごはん 肉じゃが 大根と油揚げの味噌汁 果物	煮豆	牛乳 無添加菓子	鶏そぼろ こぎり	531180 21117	574204 23320	
6 20	土	焼うどん かぼちゃの甘煮 大根と人参の味噌汁 果物	スティック チーズ	牛乳 おかかこぎり	無添加 菓子	459184 14429	492181 12630	
8 22	月	ごはん 回鍋肉 野菜入りわかめスープ 果物	魚の 立田揚げ	牛乳 ぶどうパン	ふりかけ こぎり	539199 16919	571199 15722	
9 23	火	スパゲティーミートソース 野菜スープ 果物	きんもど りんごの夕煮	牛乳 ごまおこぎり	茶めし こぎり	544168 19711	579188 22113	
10	水	雑穀ごはん えび入り春雨サラダ 魚の照り焼き かぼちゃの味噌汁 果物	ブロッコリー マヨネーズかけ	牛乳 おさつスティック	おかか こぎり	531216 18814	571240 17717	
11 25	木	まぐろのそぼろ丼 煮豆 キャベツの味噌汁 果物	ほうれん草と しらすのソテー	牛乳 豆乳入り黒糖蒸し	ごま塩 こぎり	533212 15618	563235 16321	
12 26	金	ロールパン 鶏肉のトマト煮 えのきともやしの野菜スープ 果物	じゃがいもの バター煮	牛乳 のりまき	豚そぼろ こぎり	531206 19225	574231 21529	
13 27	土	チキンピラフ じゃがいもの煮付け キャベツと玉ねぎのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムロールパン	無添加 菓子	511197 18926	564200 18331	
24	水	たけのこごはん キャベツとツナの甘酢和え 魚の照り焼き あさりの味噌汁 果物	ブロッコリー マヨネーズかけ	牛乳 おさつスティック	おかか こぎり	540215 21519	587240 21622	4, 5歳児 お食事会

\*都合によりメニュー、食材が変更になる場合があります。

\*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

\*今月の果物は甘夏、りんご、清見オレンジのローテーションとなります。

\*10日、24日(水)、添加食のマヨネーズは卵なしマヨネーズを使用します。

