

# 5月の献立

2024. 5. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	糖質制限		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	水	キャベツとツナのスパゲティー さつまいもとりんごの汁煮 春雨スープ 果物	かき揚げ	牛乳 おかかおにぎり	塩おすび	537177 17712	583200 16914	
2,16 30	木	ごま塩ごはん 肉じゃが キャベツの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 ぶどうパン	鶏そぼろ にぎり	488170 13117	558193 14121	
17 31	金	ごはん かじきの照り焼き 春雨サラダ じゃがいもの味噌汁	ゆで ブロッコリー	牛乳 いなりずし	鮭おにぎり	532231 13821	587247 14720	
18	土	ナポリタン じゃがいもの煮付け キャベツと玉ねぎのスープ	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶおにぎり	無添加菓子	486170 16821	505160 15922	
20	月	ごはん キャベツとツナの甘酢和え 生鮭の味噌焼き 豆腐のすまし汁 果物	さつまいも 甘煮	牛乳 いちご蒸しパン	ごま塩 にぎり	536208 17116	580239 19517	
7 21	火	ごはん 豚肉のカレー風味焼き 茹で野菜 もやしの味噌汁 果物	かぼちゃ 天ぷら	牛乳 和風スパゲティー	ふりかけ にぎり	539222 20120	584258 18925	
8	水	ごはん マーボー豆腐 わかめスープ 果物	ブロッコリー マヨネーズかけ	牛乳 豆乳ケーキ	塩こんぶ にぎり	535193 20014	590209 21016	
9 23	木	豚肉と野菜のあんかけ丼 具だくさん味噌汁 果物	魚の いそべ揚げ	牛乳 じゃこおかおにぎり	茶めし にぎり	535202 18019	586203 17124	
10 24	金	雑穀ごはん 大根と厚揚げの味噌汁 かじきのフライ ゆでブロッコリー 果物	りんごの コンポート	牛乳 無添加菓子	おかか にぎり	530206 21614	577240 22717	
11 25	土	野菜とウインナーのピラフ かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムロールパン	無添加菓子	536184 21922	587185 22623	
13 27	月	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の中華風和え物 大根と人参の味噌汁 果物	じゃがいも バター煮	牛乳 ケチャップライス	豚そぼろ にぎり	538214 17315	580242 18118	
14 28	火	ごはん 煮魚 ポテトサラダ 玉ねぎの味噌汁 果物	煮豆	牛乳 ホットケーキ	ふりかけ にぎり	533196 12213	571220 13615	
22	水	ごはん アスパラとコーンのソテー ぶりの照り焼き かぼの味噌汁 果物	ジャーマン ポテト	牛乳 おきつスティック	塩こんぶ にぎり	548193 22214	576214 21816	45歳児 食事会

\*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

\*果物は市場の都合上、ジューシーオレンジ、清見オレンジ、りんごのローテーションとなります。

\*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

\*2日(火)のおやつは、かしわもち、せんべいとなります。

\*8日(水)添加食は卵がはいっていないマヨネーズを使用します。

