



6月の献立

2024. 6. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養成分表		備考
						乳児	幼児	
1, 15 29	土	焼きうどん、かぼちやのバター煮 大根と人参の味噌汁、果物	スティック チーズ	牛乳 おかかおにぎり	無添加菓子	464.184 150.27	481.181 134.28	
3 17	月	ごはん、豚肉のしょうが焼き 茹で野菜、じゃが芋の味噌汁、果物	鮭の バター焼き	牛乳 豆乳ケーキ	ふりかけおにぎり	574.231 17.8.14	624.229 17.6.17	
4 18	火	ごはん、鶏の照り焼き ひじきの和え物、玉ねぎの味噌汁、果物	りんごの 甘煮	牛乳 コロコロドーナツ	豚そぼろおにぎり	533.211 14.9.14	578.213 16.0.17	
5	水	ごはん、煮魚(かじき) 農村サラダ、きゃべつと油揚げの味噌汁、果物	かぼちやの 甘煮	牛乳 ケチャップライス	ごま塩おにぎり	551.223 18.3.18	613.254 20.6.21	
6 20	木	ごはん、チンジャオロース 春雨中華スープ、果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 あんぱん	鮭おにぎり	503.215 12.4.12	578.206 13.7.15	
7 21	金	ごはん、たらこの香り揚げ 酢の物、大根と人参の味噌汁、果物	さつまいもの バター煮	牛乳 無添加菓子	茶めしおにぎり	517.168 14.8.18	583.190 15.4.21	
8 22	土	チキンピラフ、きゃべつとコーンのソテー 玉ねぎとベーコンのスープ、果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムロールパン	無添加菓子	481.192 19.8.24	541.193 19.4.28	
10 24	月	ごはん、鮭の照り焼き、かぼちやの味噌汁 きゃべつとツナの甘酢和え、果物	じゃが芋の バター煮	牛乳 ぶどうパン	ふりかけおにぎり	532.226 15.3.16	604.263 16.5.20	
11 25	火	ごはん、なすと豚肉の味噌汁 わかめスープ、果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 フライドポテト	塩こんぶおにぎり	482.149 17.8.17	515.150 18.7.15	
12 26	水	ごはん、あじの小麦粉焼き トマトの和え物、人参と玉ねぎの味噌汁、果物	煮豆	牛乳 豆乳黒糖蒸しパン	塩おむすび	528.207 12.5.15	572.235 13.8.18	
13 27	木	ジャージャー麺、もやしのナムル ちくわとえのきのすまし汁、果物	煮魚 (かじき)	牛乳 ごまおにぎり	おかかおにぎり	400.221 17.7.21	543.214 18.3.22	
14 28	金	カレーライス 野菜スープ、果物	大根の 甘煮	牛乳 のり巻き	鶏そぼろおにぎり	564.184 16.4.19	633.205 18.9.22	
19	水	ごはん、かじきの味噌汁 おくらのおかかあえ、豆腐とえのきのすまし汁、果物	ジャーマン ポテト	牛乳 スマッテューミートソース	ごま塩おにぎり	532.224 18.2.14	545.239 16.4.17	4, 5歳児 食会

- ・都合により、メニュー・材料が変更になる場合があります。
- ・延長補食には上記のほか麦茶が付きます。
- ・今月の果物は、ジューシーオレンジ、さくらんぼ、りんご、メロンなどのローテーションとなります。

