

8月の献立

2024. 8. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養成分・糖質・脂質		備考
						乳児	幼児	
1 29	木	ごはん、おくらのおかか和え、 かじきの照り焼き、かぼちやの味噌汁 果物	ゆで ブロッコリー	牛乳 ミートソース	鶏そぼろ にぎり	533243 15817	581256 16517	
2 30	金	鮭ずし、さつまいものバター煮 大根と油揚げの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 無添加菓子	茶めし にぎり	537167 18819	555175 17121	
3,17 31	土	冷麦 魚のカレー天ぷら 果物	スティック チーズ	牛乳 おかかにぎり	無添加菓子	474225 13135	518233 11039	
5 19	月	ごはん、豚肉のカレー風味焼き ゆで野菜、じゃがいもの味噌汁 果物	煮魚 (ゆで)	牛乳 あんぱん	ふりかけ にぎり	543238 14714	579227 14816	
6 20	火	まぐろのそぼろ丼、煮豆 具だくさん味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 マカロニケチャップ煮	鮭こぎり	541210 19520	585241 19024	
7 21	水	ごはん、えのきともやしの野菜スープ 生鮭の味噌焼き、トマトの和え物、果物	さつまいも バター煮	牛乳 黒糖蒸しパン	塩むすび	541208 15515	571239 16717	
8 22	木	バターロールパン、鶏肉のトマト煮 オクラのスープ 果物	ブロッコリー ソテー	牛乳 ごまおにぎり	おかか にぎり	582223 23022	634240 25324	
9 23	金	ごはん、煮魚、すじょうゆ和え キャベツと油揚げの味噌汁、果物	かぼちやの バター煮	牛乳 のりまき	豚そぼろ にぎり	534211 13921	583246 14924	
10 24	土	野菜とウインナーのピラフ、じゃがいもの煮付け 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムロールパン	無添加菓子	550188 22021	613190 22723	
26	月	ごはん、かじきのいそべ揚げ ゆでブロッコリー、なすの味噌汁、果物	じゃがいも バター煮	牛乳 ぶどうパン	ごま塩 にぎり	534220 15414	602254 16717	
13 27	火	ごはん、きゅうりのこんぶ和え 照り焼きチキン、玉ねぎの味噌汁 果物	さつまいも バター煮	牛乳 豆乳ケーキ	ふりかけ にぎり	537209 14413	570239 15615	
14	水	ごはん、なすと豚肉の味噌炒め キャベツと玉ねぎのスープ 果物	煮豆	牛乳、せんべい みかんゼリー	塩こんぶ にぎり	525157 21013	573159 23615	
15	木	ごはん、マーボー豆腐 わかめスープ 果物	マッシュ ポテト	牛乳 ふりかけにぎり	鶏そぼろ にぎり	531201 13613	580222 15516	
16	金	ごま塩ごはん、肉じゃが 豆腐の味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 無添加菓子	茶めし にぎり	533192 20918	550207 19721	
28	水	ごはん、ツナときゅうりの酒の物 あじの粉焼き、キャベツの味噌汁 果物	煮豆	牛乳 あんぱん	塩こんぶ にぎり	544215 15215	586242 17118	45歳児 食事会

*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

*果物は市場の都合上、メロン、すいか、ぶどうのローテーションとなります。

*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

