



# 8月離乳食献立表

2024. 8. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	前期食期 (10:00~)	中期~後期食期 午前 (10:00~)	完了食期 (10:15~)	中期~後期食期 午後 (14:00~)	完了食期おやつ (14:30~)
1 29	木	かゆ、煮魚 煮ひたし 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(オクラ、玉ねぎ) 味噌汁、(人参、かぼちゃ)	軟飯、煮魚、煮ひたし 人参とかぼちゃの味噌汁 茹でブロッコリー	かゆ、茹でブロッコリー(ブロッコリー) かじき入りスープ (かじき、人参、大根、長ねぎ)	かじき雑炊 牛乳
2 30	金	かゆ、煮魚 さつま芋の煮物 味噌汁	かゆ、煮魚(生鮭) さつま芋の煮物(さつま芋) 味噌汁(大根、玉ねぎ)	軟飯、煮魚、さつま芋の煮物 大根と油揚げの味噌汁 マカロニのケチャップ煮	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜スープ (人参、玉ねぎ、大根)	野菜雑炊 牛乳
3・17 31	土	かゆ、煮魚 野菜の煮物 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、大根) 味噌汁(じゃが芋、人参)	軟飯、煮魚、野菜の煮物 味噌汁(後期食と同じ) スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、大根、長ねぎ)	野菜雑炊 牛乳
5 19	月	かゆ、野菜の煮物 (人参、玉ねぎ、きゃべつ) 味噌汁	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、きゃべつ) 味噌汁(じゃが芋、長ねぎ)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁 煮魚(かじき)	かゆ、煮魚(かじき) 野菜スープ (人参、大根、長ねぎ)	おかゆ雑炊 牛乳
6 20	火	かゆ 魚のホイル蒸し 味噌汁	かゆ、魚のホイル蒸し (白身魚、人参、玉ねぎ、しいたけ) 味噌汁(大根、人参、きゃべつ)	軟飯、魚のホイル蒸し 具だくさん味噌汁 かき揚げ	かゆ、スティックポテト(じゃが芋) 洋風スープ (生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)	洋風雑炊 牛乳
7 21	水	かゆ、煮魚 野菜の煮物 野菜スープ	かゆ、煮魚(生鮭) 野菜の煮物(人参、大根) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、もやし)	軟飯、煮魚、野菜の煮物 えのきともやしの野菜スープ さつま芋のバター煮	かゆ、さつま芋の煮物(さつま芋) 白身魚入りスープ (白身魚、人参、大根、長ねぎ)	白身魚雑炊 牛乳
8 22	木	かゆ、野菜のトマト煮 (鶏、玉ねぎ、マッシュルーム、トマト) 野菜スープ	かゆ、ひき肉と野菜のトマト煮 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、マッシュルーム、トマト) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、オクラ)	軟飯、ひき肉と野菜のトマト煮 オクラのスープ ブロッコリーソテー	かゆ、茹でブロッコリー(ブロッコリー) たら入りスープ (たら、人参、大根、長ねぎ)	たら雑炊 牛乳
9 23	金	かゆ、煮魚 煮ひたし 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、チンゲン菜) 味噌汁(きゃべつ、もやし)	軟飯、煮魚、煮ひたし きゃべつと油揚げの味噌汁 かぼちゃのバター煮	かゆ、かぼちゃの煮物(かぼちゃ) しらす入りスープ (しらす、人参、大根、長ねぎ)	しらす雑炊 牛乳
10 24	土	かゆ、煮魚 じゃが芋の煮物 野菜スープ	かゆ、煮魚(白身魚) じゃが芋の煮物(じゃが芋) 野菜スープ(人参、玉ねぎ)	軟飯、煮魚、じゃが芋の煮物 玉ねぎとベーコンのスープ スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、長ねぎ)	野菜雑炊 牛乳
26	月	かゆ、煮魚 煮ひたし 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(ブロッコリー) 味噌汁(人参、なす)	軟飯、煮魚、煮ひたし なすの味噌汁 じゃが芋のバター煮	じゃが芋のトマト煮 (生鮭、人参、玉ねぎ、トマト、じゃが芋) 野菜スープ(大根、長ねぎ)	じゃが芋のトマト煮 牛乳
13 27	火	かゆ、煮魚 野菜の煮物 味噌汁	かゆ、煮魚(生鮭) 野菜の煮物(大根、人参) 味噌汁(玉ねぎ、わかめ)	軟飯、煮魚、野菜の煮物 玉ねぎの味噌汁 さつま芋のバター煮	かゆ、さつま芋の煮物(さつま芋) 味噌汁 (かじき、人参、大根、長ねぎ)	味噌雑炊 牛乳
14	水	かゆ、野菜の煮物 (人参、玉ねぎ、なす) 野菜スープ	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、なす) 野菜スープ(きゃべつ、玉ねぎ)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 きゃべつと玉ねぎのスープ 煮豆	かゆ、スティック野菜(大根、人参) 鮭入りスープ (生鮭、人参、玉ねぎ、長ねぎ)	鮭雑炊 牛乳
15	木	かゆ 豆腐と野菜の煮物 わかめスープ	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、大根) わかめスープ(わかめ、玉ねぎ)	軟飯、豆腐と野菜の煮物 わかめスープ マッシュポテト	かゆ、スティックポテト(じゃが芋) 野菜スープ (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ)	鶏そぼろ雑炊 牛乳
16	金	かゆ、野菜の煮物 (人参、玉ねぎ、じゃが芋) 味噌汁	かゆ、肉じゃが (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋) 味噌汁(豆腐、えのき、長ねぎ)	軟飯、肉じゃが 豆腐の味噌汁 マカロニのケチャップ煮	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、大根)	野菜雑炊 牛乳
28	水	かゆ、煮魚 野菜の煮物 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、じゃが芋) 味噌汁(きゃべつ、わかめ)	軟飯、煮魚、野菜の煮物 きゃべつと味噌汁 煮豆	かゆ、スティック野菜(大根、人参) 鮭入りスープ (生鮭、人参、玉ねぎ、長ねぎ)	鮭雑炊 牛乳

・都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。