

9月の献立

2024. 9. 2
たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養量エネルギー 蛋白質脂肪	
						乳児	幼児
2 30	月	ごはん、人参と玉ねぎの味噌汁 煮魚、ひじきの和え物、果物	マッシュ ポテト	牛乳 ぶどうパン	ふりかけにぎり	508214 10419	550237 11022
3 17	火	ごはん、豚肉のしょうが焼き 茹で野菜、さつま芋と人参の味噌汁、果物	煮豆	牛乳 3日、豆乳ココローナツ 17日、ココローナツ(レーズン)	塩むすび	573194 16313	616217 18216
4 18	水	雑穀ごはん、大根と人参の味噌汁 ぶりの照焼き、ほうれん草とえのきのおひたし、果物	かぼちゃの 天ぷら	牛乳 豆乳黒糖蒸しパン	おかかにぎり	549216 18012	564245 15615
5 19	木	バターロールパン 鶏肉のトマト煮、野菜スープ、果物	ブロッコリー ソテー	牛乳 菜めしにぎり	豚そぼろにぎり	531215 20922	583234 23024
6 20	金	カレーライス 具たくさん野菜スープ、果物	煮魚 (かじき)	牛乳 いなりずし	鮭こぎり	578234 18519	617217 18921
7 21	土	チキンピラフ、じゃが芋のバター煮 玉ねぎとベーコンのスープ、果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムロールパン	無添加菓子	512192 19424	565194 18928
9	月	さんまの蒲焼き丼 豚汁、果物	りんごの 甘煮	牛乳 あんぱん	ふりかけにぎり	577195 19215	635218 21418
10 24	火	ごま塩ごはん、肉じゃが きゃべつの味噌汁、果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 スパゲティミートソース	塩こんぶにぎり	541249 16118	578232 16821
25	水	豚肉と野菜のあんかけ丼 具たくさん味噌汁、果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 切干大根おにぎり	ごま塩こぎり	517196 15124	573212 15424
12 26	木	ごはん、大根と油揚げの味噌汁 鮭フライ、きゃべつとオクラの和え物、果物	人参の 甘煮	牛乳 焼き芋	茶めしにぎり	531183 13613	580209 15516
13 27	金	ごはん、厚揚げのそぼろあんかけ じゃが芋の味噌汁、果物	かき揚げ	牛乳 無添加菓子	鶏そぼろにぎり	536191 19315	569215 19118
14 28	土	焼きうどん、かぼちゃの甘煮 大根と人参の味噌汁、果物	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶにぎり	無添加菓子	464170 14429	483158 12631
11	水	豚肉とさつま芋の炊きこみごはん きのこのサラダ、豆腐の味噌汁、果物	大根の 甘煮	牛乳 切干大根おにぎり	ごま塩こぎり	505193 17218	566227 20022

- ・都合により、メニュー・材料が変更になる場合があります。
- ・延長補食には上記のほか麦茶が付きます。
- ・今月の果物は、りんご、梨、ぶどうなどのローテーションとなります。
- ・ひよこ組、毎週金曜日のおやつは雑炊となります。

