



9月離乳食献立表

2024. 9. 2

たかさご保育園キッチン

日	曜	前期食期 (10:00~)	中期~後期食期 午前 (10:00~)	完了食期 (10:15~)	中期~後期食期 午後 (14:00~)	完了食期おやつ (14:30~)
2	月	かゆ 煮魚 煮浸し 味噌汁	かゆ 煮魚(白身魚) 煮浸し(小松菜 ひじき) 味噌汁(人参 玉ねぎ)	軟飯 煮魚 煮浸し 人参と玉ねぎの味噌汁 マッシュポテト	かゆ スティック野菜(じゃがいも) 鮭入りスープ (生鮭 大根 人参 長ねぎ)	鮭雑炊 牛乳
3	火	かゆ 野菜の煮物 (キャベツ 人参 玉ねぎ) 味噌汁	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ) 味噌汁(さつまいも 人参)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 さつまいもと人参の味噌汁 煮豆	かゆ 甘煮(さつまいも) しらす入りスープ (しらす 大根 人参 玉ねぎ)	しらす雑炊 牛乳
4	水	かゆ 煮魚 煮浸し 味噌汁	かゆ 煮魚(生鮭) 煮浸し(ほうれん草 人参 えのき) 味噌汁(大根 人参)	軟飯 煮魚 煮浸し 大根と人参の味噌汁 かぼちゃの天ぷら	かゆ 甘煮(かぼちゃ) たら入りスープ (たら 大根 人参 長ねぎ)	たら雑炊 牛乳
5	木	かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	かゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐 人参 玉ねぎ マッシュルーム) 野菜スープ(人参 玉ねぎ キャベツ)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ ブロッコリーソテー	かゆ 煮浸し(ブロッコリー) 鶏肉入りスープ (鶏ひき肉 大根 人参 長ねぎ)	鶏雑炊 牛乳
6	金	かゆ 野菜の煮物 (じゃがいも 玉ねぎ 人参) 野菜スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ) 野菜スープ(大根 えのき しめじ)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 具たくさん野菜スープ 煮魚(かじき)	かゆ 煮魚(かじき) 味噌汁 (大根 人参 長ねぎ)	味噌雑炊 牛乳
7	土	かゆ 煮魚 じゃがいもの甘煮 野菜スープ	かゆ 煮魚(白身魚) じゃがいもの甘煮 野菜スープ(玉ねぎ 人参)	軟飯 煮魚 甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ スティックチーズ	野菜雑炊 (玉ねぎ 人参 大根)	野菜雑炊
9	月	かゆ 煮魚 煮浸し 味噌汁	かゆ 煮魚(白身魚) 煮浸し(人参 玉ねぎ) 味噌汁(じゃがいも 長ねぎ)	軟飯 煮魚 煮浸し 豚汁 りんごの甘煮	かゆ 煮物(人参 じゃがいも) 洋風スープ (生鮭 玉ねぎ 人参 ピーマン)	洋風雑炊 牛乳
10	火	かゆ 野菜の煮物 (じゃがいも 玉ねぎ 人参) 味噌汁	かゆ 肉じゃが (鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参) 味噌汁(きゃべつ わかめ)	軟飯 肉じゃが キャベツの味噌汁 煮魚(おひょう)	かゆ 煮魚(おひょう) 野菜スープ (大根 人参 玉ねぎ)	おかか雑炊 牛乳
25	水	かゆ 煮魚 煮物 味噌汁	かゆ 煮魚(白身魚) 煮物(人参 えのき) 味噌汁(大根 長ねぎ)	軟飯 煮魚 煮物 具たくさん味噌汁 マカロニのケチャップ煮	じゃがいものトマト煮 (生鮭 じゃがいも 人参 玉ねぎ トマト) 野菜スープ(玉ねぎ 大根)	じゃがいもの トマト煮 牛乳
12	木	かゆ 煮魚 煮物 味噌汁	かゆ 煮魚(生鮭) 煮物(キャベツ オクラ) 味噌汁(大根 玉ねぎ)	軟飯 煮魚 煮物 大根と油揚げの味噌汁 人参の甘煮	かゆ 煮物(豆腐) さつまいも入りスープ (さつまいも 人参 玉ねぎ 長ねぎ)	さつまいも雑炊 牛乳
13	金	かゆ 豆腐と野菜の煮物 味噌汁	かゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐 人参 玉ねぎ 大根) 味噌汁(じゃがいも 長ねぎ)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 じゃがいもの味噌汁 かき揚げ	かゆ 煮浸し(玉ねぎ 人参) 野菜スープ (大根 人参 玉ねぎ 長ねぎ)	野菜雑炊 牛乳
14	土	かゆ 煮魚 甘煮 味噌汁	かゆ 煮魚(白身魚) 甘煮(かぼちゃ) 味噌汁(大根 人参)	軟飯 煮魚 甘煮 大根と人参の味噌汁 スティックチーズ	野菜雑炊 (大根 人参 キャベツ かぼちゃ)	野菜雑炊
11	水	かゆ 野菜の煮物 (大根 人参 さつまいも) 味噌汁	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉 人参 さつまいも 大根) 味噌汁(玉ねぎ 長ねぎ)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 豆腐の味噌汁 大根の甘煮	かゆ 甘煮(さつまいも) きのこスープ (しめじ えのき 大根 人参 長ねぎ)	きのこ雑炊 牛乳

・都合により、メニュー、食材が変更になる場合があります。