

# 11月の献立

2024. 11. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	糖質制限食		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	金	豚肉と野菜のあんかけ丼 具だくさん味噌汁 果物	じゃがいも 甘煮	牛乳 いなりずし	塩こんぶ にぎり	566210 17223	62231 19227	
2,16 30	土	チキンピラフ かぼちゃのバター煮 玉ねぎとコーンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムパン	無添加 菓子	494190 17724	546194 17028	
18	月	ごはん たらの香り揚げ ほうれん草と人参のお浸し さつまいもと人参の味噌汁 果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 あんぱん	ごま塩 にぎり	539190 12719	597212 14022	
5 19	火	ごはん えび入り春雨サラダ ぶりの照り焼き 玉ねぎの味噌汁 果物	りんごの コンポート	牛乳 豆乳入りチーズ蒸し	ふりかけ にぎり	521203 17415	533240 19118	
6 20	水	ごはん いりどり 大根と油揚げの味噌汁 果物	煮豆	牛乳 ポテトドック	塩むすび	529187 17714	571194 20417	
7 21	木	バターロールパン 野菜スープ ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き 果物	ブロッコリー ソテー	牛乳 焼きトウモロコシにぎり	鶏そぼろ にぎり	533177 19020	576184 20620	
8 22	金	ごはん 鯖の味噌煮 和風サラダ 白菜のすまし汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 無添加菓子	茶めし にぎり	545197 24520	574211 25418	
9	土	キャベツとツナのスパゲティ じゃがいもの煮付け 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 おかかにぎり	無添加 菓子	509195 18017	562197 17216	
11 25	月	ごはん 煮魚 ひじきの和え物 豆乳味噌汁 果物	はすの いそべ揚げ	牛乳 ぶどうパン	ふりかけ にぎり	548223 15316	539256 13819	
12 26	火	ごはん 豚肉のしょうが焼き ゆで野菜 豆腐となめこの味噌汁 果物	生鮭の バター焼き	牛乳 焼き芋	おかか にぎり	533223 17913	574221 18316	
27	水	まぐろのそぼろ丼 具だくさん味噌汁 果物	ブロッコリー マヨネーズかけ	牛乳 豆乳ケーキ	鮭こぎり	539209 18216	594229 18719	
14 28	木	カレーライス 具だくさん野菜スープ 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 マカロニのきなこ和え	豚そぼろ にぎり	534221 18815	531206 19818	
13	水	ごはん かじきの照り焼き 柿のサラダ 白菜の味噌汁 果物	さつまいもの 甘煮	牛乳 豆乳ケーキ	鮭こぎり	535178 16617	534201 19118	45歳児 食事会

\*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

\*果物は市場の都合上、みかん、りんご、柿のローテーションとなります。

\*都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。

\*7日(木)ぞう組は遠足です。家からのお弁当になります。りす組はクッキングです。